



DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2013 - 2014

I JORNADA DE TRIATLON CONTROL FEDERADO

DOMINGO 18 DE MAYO DE 2014

LA LASTRILLA (SEGOVIA)

B a s e s

- A).- Participación.
- B).- Categorías.
- C).- Inscripciones.
- D).- Dorsales.
- E).- Horarios.
- F).- Distancias.
- G).- Normativa específica Triatlon.

A.- PARTICIPACIÓN.- Será Individual

B.- CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	NACIDOS EN AÑOS
Benjamín Escolar	2004 -2005
Alevín Escolar	2002 -2003
Infantil Escolar	2000 -2001

C.- INSCRIPCIONES

ESCOLARES PROVINCIA:

Podrán inscribirse **hasta las 14:00 h. del jueves 15 de mayo**, todos los escolares que lo deseen, de forma individual, siempre y cuando tengan la licencia escolar tramitada:

- * Por correo, a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva de la Diputación Provincial de Segovia,
C/ La plata, 32, 40005 Segovia,
- * Por fax, 921-428761.
- * Correo electrónico: deportes@dipsegovia.es

Las rutas de transporte se organizarán telefónicamente según las inscripciones.



ESCOLARES CAPITAL:

Podrán inscribirse **hasta las 14:00 h. del jueves 15 de mayo**, todos los escolares que lo deseen, de forma individual, siempre y cuando tengan la licencia escolar tramitada:

* Por correo, al Instituto Municipal de Deportes, C/ Tejedores, s/n – 40004 Segovia.

* Por fax, 921-462920, hasta las 14,00 h. del jueves anterior a la prueba.

FEDERADOS:

A través de la federación de Triatlón de Castilla y León (<http://www.triatloncastillayleon.com/node/1179>)

D.- DORSALES.- Se podrán recoger:

- Diputación Provincial de Segovia, C/ La plata, 32, 40005 Segovia. Fax, 921-428761.
- **EN LA MISMA SECRETARÍA**, hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

E.- HORARIOS:

10:00 h. Entrega de dorsales.

10:30 h. Apertura de Boxes.

11:00 h. **Salida categoría Infantil (años 2000-2001), Masculina y Femenina.**

11:50 h. **Salida categoría Alevín (años 2002 y 2003), Masculina y Femenina.**

12:30 h. **Salida categoría Benjamín (años 2004 y 2005), Masculina y Femenina.**

13:15 h. Entrega de Trofeos.

13:30 h. Clausura de la prueba.

Nota: la entrada a boxes se cerrará 5 minutos antes de la salida, se ruega acudir a boxes con puntualidad.

F.DISTANCIAS:

CATEGORÍAS	NATACIÓN Piscina 25 m.	CICLISMO Circuito 3 kms.	CARRERA A PIE Circuito inst. dep.
INFANTIL (AÑOS 2000 – 2001)	3 vueltas 300 m. aprox.	2 vueltas 6 kms. aprox.	2 vueltas 1,5 kms. aprox.
ALEVÍN (AÑOS 2002 – 2003)	2 vueltas 150 m. aprox.	1 vuelta 3 kms. aprox.	1 vuelta 1 km. aprox.
BENJAMÍN (AÑOS 2004 – 2005)	1 vuelta 100 m. aprox.	1 vuelta 2 kms. aprox.	1 vuelta 500 m. aprox.

NORMATIVA ESPECÍFICA PARA EL TRIATLON

USO DE DORSALES:

- Los dorsales grandes, deben colocarse en el pecho.
- Pegatina pequeña para el casco, debe colocarse en la parte frontal.
- Es obligatorio el uso del casco, que siempre deberá ir abrochado. El casco debe colocarse y abrocharse ANTES de coger la Bicicleta, y no puede ser desabrochado en ningún momento hasta que se haya colocado de nuevo la Bicicleta en el box.

TRANSICIONES:

- De Piscina a Bicicleta: Se entra al box corriendo hasta llegar a la Bicicleta, una vez allí se procede a colocarse y abrocharse el casco, y por último cogiendo la Bicicleta. Se debe ir corriendo con la Bicicleta de la mano hasta salir del box, donde comienza el recorrido de Bicicleta.
- De Bicicleta a Carrera: hay que bajarse de la Bicicleta en la línea de desmontaje, antes de entrar al box, se entra al box con la Bicicleta en la mano, una vez en el espacio asignado (nº de dorsal) se coloca la Bicicleta, se deja el casco (debe ir abrochado hasta que se deja la Bicicleta), se sale del box y se comienza el último recorrido de carrera.
- En el box cada participante tiene asignado un espacio donde colocar la Bicicleta, casco, zapatillas; debe prestarse especial atención a la colocación del material, de forma que se facilite el cambio y se evite entorpecer a los demás participantes.
- Se recomienda el uso de gafas de sol en el segmento de Bicicleta, así como llevar un bidón de agua en la Bicicleta.

CONTROL DE MATERIAL (PREVIO A LA PRUEBA):

- Es obligatorio pasar el control de material, en el que se revisa la colocación de los dorsales y el estado de la Bicicleta y el casco. Para ello debe acudir al control con la Bicicleta de la mano, el casco correctamente abrochado, y los dorsales colocados, esto es, dorsal en el pecho y dorsal en el frontal del casco (una pequeña pegatina).
- Al finalizar la prueba las Bicicletas y cascos se recogerán en un área situada junto al box, para ello deberán presentarse con el dorsal correspondiente.

Nota.- En esta actividad es **OBLIGATORIO EL CASCO PROTECTOR**, sin el cual no será posible participar en la prueba, **ASÍ COMO PASAR EL CONTROL DE MATERIAL**, en el que se revisarán las Bicicletas para garantizar la seguridad de los participantes, para lo cual es aconsejable revisar unos días antes el material para poder participar.

INSTALACIONES MUNICIPALES (PISCINA CUBIERTA) DE LA LASTRILLA, 18 DE MAYO DE 2014

Circuito de carrera y zona de transición.



INSTALACIONES MUNICIPALES (PISCINA CUBIERTA) DE LA LASTRILLA, 18 DE MAYO DE 2014

Circuito de bicicleta de montaña

