

PREGUNTAS RESPUESTAS 79

79 respuestas

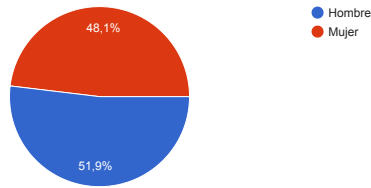
No se aceptan más respuestas

Mensaje para los encuestados
Ya no se aceptan respuestas en este formulario

RESUMEN INDIVIDUAL

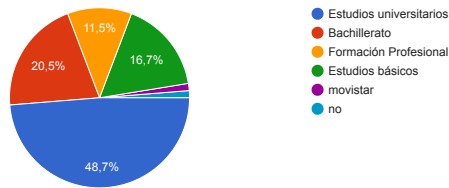
Sexo

79 respuestas



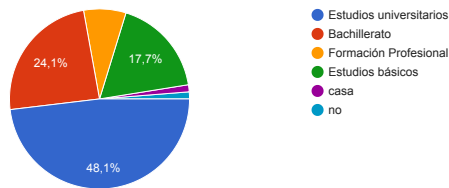
Nivel de estudios del padre

78 respuestas



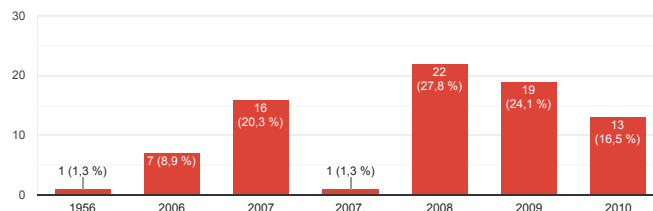
Nivel de estudios de la madre

79 respuestas



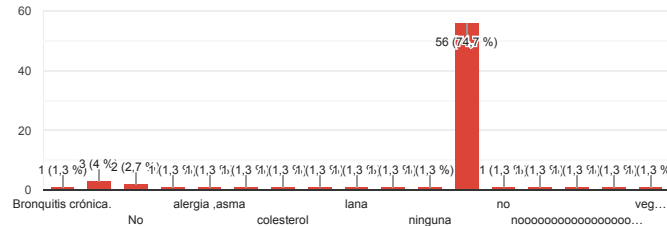
Año de nacimiento (4 cifras)

79 respuestas

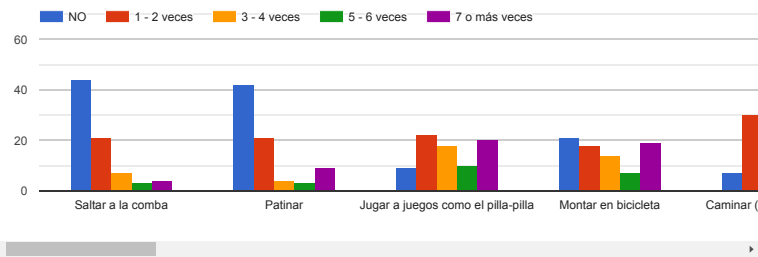


¿Tienes diagnosticada alguna enfermedad crónica? Por ejemplo asma, diabetes, etc.

75 respuestas

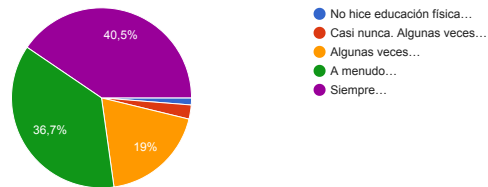


Actividad física en tu tiempo libre: ¿Has hecho alguna de estas actividades en los últimos 7 días (última semana)? Si tu respuesta es sí marca la casilla correspondiente para cada actividad: 1 ó 2 veces, 3 ó 4 veces, 5 ó 6 veces, o 7 veces o más.



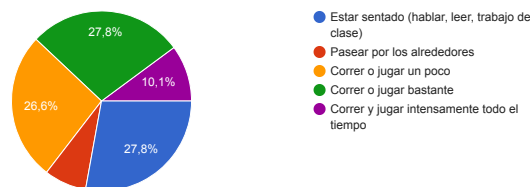
En los últimos 7 días, durante la clase de educación física, ¿cuántas veces estuviste muy activo durante las clases: jugando intensamente, corriendo, saltando, haciendo lanzamientos, etc.? Señala sólo una de las siguientes:

79 respuestas



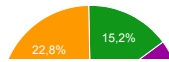
En los últimos 7 días, ¿qué hiciste en el tiempo de descanso? Señala sólo una.

79 respuestas



En los últimos 7 días, ¿qué hiciste hasta la comida? Señala sólo una.

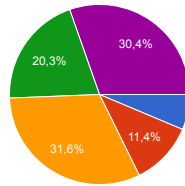
79 respuestas



- Estar sentado (hablar, leer, trabajo de clase)
- Pasear por los alrededores

En los últimos 7 días, ¿cuántos días después del colegio hiciste deportes, baile o jugaste a juegos en los que estuvieras activo? Señala sólo una.

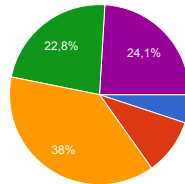
79 respuestas



- Ninguno
- 1 vez en la última semana
- 2 - 3 veces en la última semana
- 4 veces en la última semana
- 5 veces en la última semana

En los últimos 7 días, ¿cuántas tardes hiciste deporte, baile o jugar a juegos en los que estuviste muy activo? Señala sólo una.

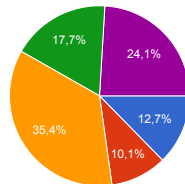
79 respuestas



- Ninguno
- 1 vez en la última semana
- 2 - 3 veces en la última semana
- 4 veces en la última semana
- 5 veces en la última semana

El último fin de semana, ¿cuántas veces hiciste deporte, baile o jugaste a juegos en los que estuviste muy activo? Señala sólo una.

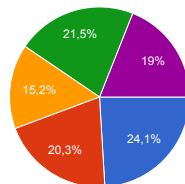
79 respuestas



- Ninguno
- 1 vez
- 2 - 3 veces
- 4 - 5 veces
- 6 veces o más

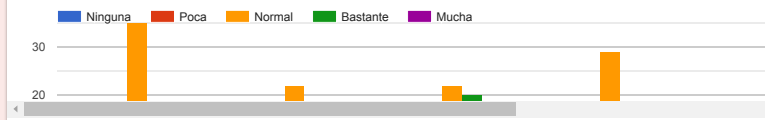
¿Cuál de las siguientes frases describen mejor tu última semana? Lee las cinco antes de decidir cuál de ellas te describe mejor y elige sólo una.

79 respuestas



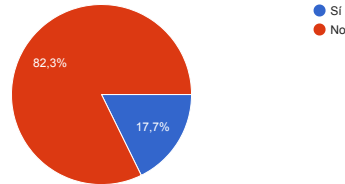
- Todo o la mayor parte de mi tiempo libre lo dediqué a actividades que s...
- Algunas veces (1 ó 2 veces) hice actividades en mi tiempo libre (por...
- A menudo 3 ó 4 veces) hice actividad física en mi tiempo libre.
- Bastante a menudo (5 ó 6 veces) hice actividad física en mi tiempo libre.
- Muy a menudo (7 veces o más) hice actividad física en mi tiempo libre.

Señala con qué frecuencia hiciste actividad física cada día de la última semana (como hacer deporte, jugar, bailar o cualquier actividad física).



¿Estuviste enfermo en esta última semana o algo impidió que hicieras normalmente actividades físicas?

79 respuestas



Si la respuesta es sí, explícalo brevemente.

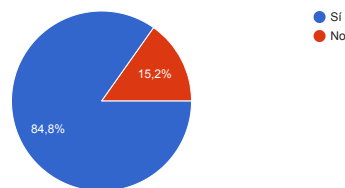
19 respuestas

- no
- no me puse malo porque e hecho hábitos saludables
- por que me abrigue y hice deporte
- me habia hecho una fractura en la espalda
- dolor de cabeza y de garganta
- me dolia la garganta y la tripa
- Tengo sinusitis y el deporte que hice lo hice antes de ponerme enferma pero luego no hice casi nada, a partir del viernes. Y además no me convenia hacer deporte y pasar frío o calor, tenía que estar templada y no respirar muy fuerte por los mocos .
- me pisaron el pie con unos tacos de futbol
- Un catarro normal, aunque a veces se me complica con bronquitis, aunque no ha sido esta vez, por suerte.
- gripe
- gastroenteritis
- me dolía la garganta y tuve fiebre
- un día me hice mucho daño en el codo
- la cabeza por el cambio del tiempo me dolia mucho
- no
- estaba sana
- mi hermano me pego un virus
- porque no

Ahora vamos a realizarte unas preguntas muy sencillas sobre tus hábitos de alimentación. Debes responder sí o no en cada una de ellas

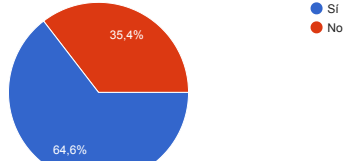
¿Tomas una fruta o zumo de fruta todos los días?

79 respuestas



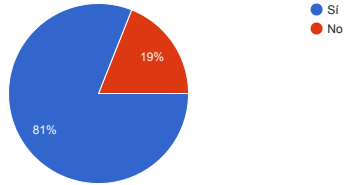
¿Tomas una segunda pieza de fruta todos los días?

79 respuestas



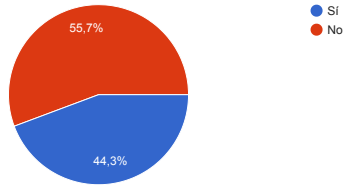
¿Tomas verduras, frescas o cocinadas, al menos una vez al día?

79 respuestas



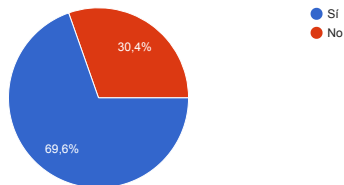
¿Tomas verduras, frescas o cocinadas, más de una vez al día?

79 respuestas



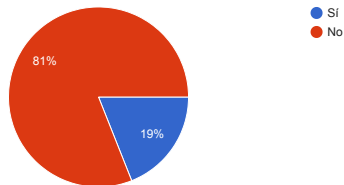
¿Tomas pescado 2 o 3 veces por semana?

79 respuestas



¿Acudes a una hamburguesería una vez o más por semana?

79 respuestas



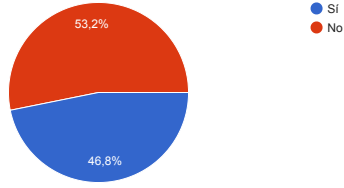
¿Tomas legumbres 2 o más veces por semana?

79 respuestas



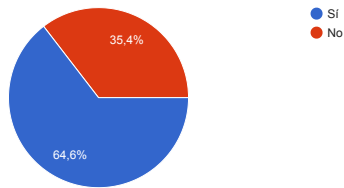
¿Tomas pasta o arroz 5 o más veces por semana?

79 respuestas



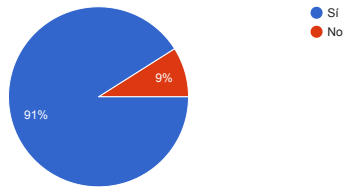
¿Tomas frutos secos 2 o más veces por semana?

79 respuestas



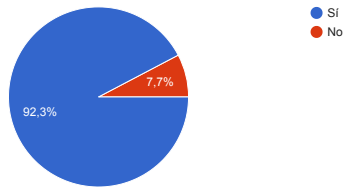
En tu casa ¿se utiliza aceite de oliva para cocinar?

78 respuestas



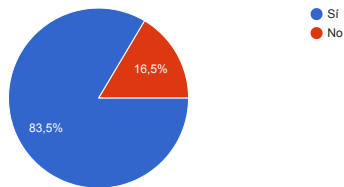
¿Desayunas todos los días?

78 respuestas



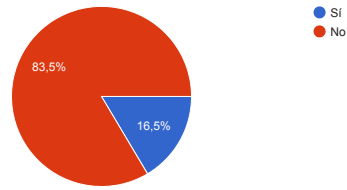
¿Desayunas cereales o derivados (pan, tostadas...)?

79 respuestas



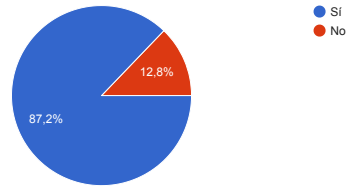
¿Tomas bollería industrial en el desayuno?

79 respuestas



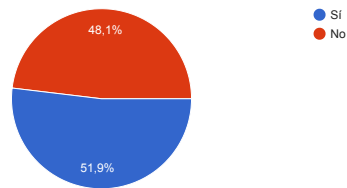
¿Tomas al menos un producto lácteo en el desayuno?

78 respuestas



¿Tomas yogur o queso todos los días (porción de 40g)?

79 respuestas



¿Tomas dulces o golosinas varias veces al día?

79 respuestas

