

Proyectos Educativos NED 4 Schools

'SEGOVIA COMUNERA' HEALTHY CIRCUIT Elaborado por: Chemi Alonso – CEIP "Fray Juan de la Cruz"

Objetivo del Proyecto

Reivindicar un estilo de vida activo y saludable centrado en la renuncia a utilizar los ascensores.

Sensibilizar a la sociedad segoviana sobre la necesidad de recuperar un estilo de vida más activa y saludable.

Concienciar sobre la conveniencia de que nuestros niños y jóvenes reconquisten la calle como lugar fundamental de activación y ocio saludable.

Desarrollo

El acto principal de la jornada de reivindicación de un estilo de vida activo y saludable centrado en la renuncia a utilizar los ascensores tuvo lugar en un lugar emblemático de la ciudad de Segovia, la Plaza de Medina del Campo, en mitad de la Calle Real, que une la Plaza Mayor con el Acueducto, y que es conocida popularmente como Plaza de las Sirenas, de Juan Bravo o de San Martín. Esta plaza es tan bella y tiene tal encanto que algunos la comparan con la Plaza de España, de Roma. Se desarrolló a partir de las 12 horas de mañana, jueves 24 de abril.

La actividad que propuesta a los segovianos y visitantes en esta ocasión se denominaba 'SEGOVIA COMUNERA' HEALTHY CIRCUIT, en alusión a la estatua del comunero segoviano Juan Bravo que preside la plaza y a la actividad que se proponía, un circuito saludable que ofrecía la posibilidad de subir escaleras, por supuesto, además de recordar y recordar a lo largo de varias etapas o postas activas la forma de vida de un chiquillo segoviano hace apenas treinta y cinco años, que estaba repleta de sugerentes actividades físicas: subir y bajar las escaleras de la plaza, subir y bajar de las Sirenas de piedra, mirarte en el escaparate de la zapatería LOS CHICOS haciendo extrañas figuras con tu cuerpo gracias a un simpático efecto óptico, pasar a través del atrio de la iglesia de San Martín

entrando por una de sus puertas y saliendo por la otra, caminar por el borde del pilón de la fuente, subirse en los verracos de piedra entonces existentes en frente de la entrada al Torreón de Lozoya, hacer la grulla mientras se observaba la cigüeña oscilante del escaparate de la zapatería MATÍAS hasta que bebía agua del vaso, ...

En cada etapa o posta realizada el participante en este circuito saludable recibió una razón para plantearse a partir de ese momento un estilo de vida activa para él y, sobre todo, muy recomendada para todos los niños y jóvenes de su entorno, emulando a los segovianos de hace tan solo unos poquitos años...

El circuito estuvo programado, preparado y realizado por los alumnos de 10 años (5º curso de Primaria) del CEIP FRAY JUAN DE LA CRUZ - ANEJA de Segovia.

El acto, finalmente, concitó sentimientos nostálgicos y reivindicativos, en torno a la estatua conmemorativa de un personaje histórico segoviano, el comunero Juan Bravo, símbolo de la lucha por la libertad contra el despotismo, al combinar la propuesta de activación con la demanda de la imperiosa necesidad de que nuestros niños y jóvenes recuperen la calle como lugar básico de esparcimiento y juego.

Evaluación

- 1) Cuántas personas han conseguido captar para realizar el circuito.
- 2) Cuántos folletos se han repartido.
- 3) Qué postas han tenido más éxito.
- 4) Qué repercusión mediática ha tenido.
- 5) Qué conclusiones han extraído los alumnos.
- 6) Qué compromisos de futuro expresan en función de esas conclusiones.

ACCIÓN 1. NOTA DE PRENSA ENVIADA.

El CEIP FRAY JUAN DE LA CRUZ, ANEJA de SEGOVIA, se suma a la celebración del NED 2019 (No Elevators Day for Schools), como no podría ser de otra manera al ser uno de los 19 centros que, liderados por la organización DES, promueven esta iniciativa en nuestro país, en su condición de CENTROS COMPROMETIDOS CON EL DEPORTE Y LA SALUD, reconocidos por tanto, en el ámbito nacional y europeo, como agentes promotores de la actividad física educativa y saludable.

El No Elevators Day es una iniciativa bajo el amparo de la Comisión Europea coordinada en España por la ONG Deporte para la Educación y la Salud (DES). Aunque el No Elevators Day for Schools sea una jornada centrada básicamente en mantenernos activos y fomentar el ejercicio físico, renunciando a usar ascensores o cualquier otro tipo de elevador durante todo un día, el objetivo final de este tipo de eventos es llegar a concienciar a la población sobre la urgencia de cambiar los hábitos actuales y abrazar estilos de vida saludable para luchar contra el sedentarismo y la obesidad que son el tercer y cuarto factor de riesgo de muerte en la actualidad.

Se trata fundamentalmente de un proyecto educativo transversal que pretende concienciar y activar a la sociedad desde el sector de la educación y que sirve de apoyo a programas educativos globales centrados en el desarrollo integral del alumno, como es el de nuestro propio centro educativo, que desarrolla el plan estratégico ANEJA, ESCUELA PROMOTORA DE SALUD.

Uno de los mayores desafíos del siglo XXI en el campo de la salud y la gestión de la vida saludable es hacer frente a la tendencia a la inactividad física. La inactividad física es la principal causa del sobrepeso y obesidad entre los adultos en todo el mundo, que conduce directamente a muchas enfermedades crónicas, no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2, ciertos tipos de cáncer, problemas de salud mental y respiratoria crónicas, así como enfermedades del aparato locomotor. También el efecto de falta de actividad física se puede ver en muchos aspectos:



(ISCA, 2015)

➤ La actual generación de menores será la primera generación con menor expectativa de vida que sus padres debido a la falta de actividad física (designedtomove.org).

- 600.000 personas mueren cada año en Europa debido a su reducida actividad física (Eurobarómetro, 2014).
- La falta de actividad física tiene un coste estimado de 300€ por año y habitante en Europa (investigación sobre la sanidad pública en Europa 2014 – OMS), lo que comporta un gasto de 152.000 millones cada año.
- Globalmente, la inactividad representa un coste del 1.5–3% de los presupuestos nacionales de sanidad (Oldridge, 2008).

La actividad física regular no sólo tiene un efecto positivo en todos estos riesgos para la salud (Kruk, J. [2007]), sino que como herramienta preventiva es la más eficaz y la solución más económica para reducir el número de personas con sobrepeso y obesidad. En la última década la promoción de la actividad física y la salud se ha convertido en una de las principales tendencias entre las políticas de la UE dentro de la educación. La Recomendación del Consejo sobre la promoción de la actividad física beneficiosa para la salud en todos los sectores (2013) proclama que **"la educación física en la escuela tiene el potencial de ser una herramienta eficaz para aumentar la conciencia de la importancia de la actividad física beneficiosa para la salud (HEPA en sus siglas en inglés), y las escuelas pueden ser fácil y efectivamente movilizadas en este sentido"**.

El deporte de base y esta actividad disponen de propósitos y objetivos similares. Por ejemplo, el enfoque a la diversión y el disfrute, la igualdad de aprendizaje y oportunidades de participación para todos, el despliegue de la acción social mediante una campaña solidaria y, por supuesto, el desarrollo de habilidades sociales (¡¡Vamos a convertirnos en Agentes Sociales de Promoción de la Actividad Física!!). Ahora trabajaremos por la Sociedad y construiremos un futuro mejor.

¿Sabías que?

Subir dos tramos de escaleras al día quema 2,7Kg de peso corporal al año
Subir escaleras es un ejercicio cardiovascular similar en beneficios a correr, montar en bicicleta, nadar...

Subir escaleras musculará tu glúteo y piernas como si fueras al gimnasio.
Subir escaleras quema el triple de calorías que andar.

Si no tienes tiempo para hacer deporte, sube escaleras y controla cuánto tiempo dedicas a ello. ¡Quizás estás haciendo media hora de ejercicio cada día!

El acto principal de la jornada de reivindicación de un estilo de vida activo y saludable centrado en la renuncia a utilizar los ascensores tendrá lugar en un lugar emblemático de la ciudad de Segovia, la Plaza de Medina del Campo, en mitad de la Calle Real, que une la Plaza Mayor con el Acueducto, y que es conocida popularmente como Plaza de las Sirenas, de Juan Bravo o de San Martín. Esta plaza es tan bella y tiene tal encanto que algunos la comparan con la Plaza de España, de Roma. Será a **partir de las 12 horas** de mañana, jueves 24 de abril.

La actividad que proponemos a los segovianos y visitantes en esta ocasión se denomina HEALTHY CIRCUIT SEGOVIA COMUNERA, en alusión a la estatua del comunero segoviano Juan Bravo que preside la plaza y a la actividad que se propone, un circuito saludable que ofrece la posibilidad de subir escaleras, por supuesto, además de recordar y recordar a lo largo de varias etapas o postas activas la forma de vida de un chiquillo segoviano hace apenas treinta años, que estaba repleta de sugerentes actividades físicas: subir y bajar las escaleras de la plaza, subir y bajar de las Sirenas de piedra, mirarte en el escaparate de la zapatería LOS CHICOS haciendo extrañas figuras con tu cuerpo gracias a un simpático efecto óptico, pasar a través del atrio de la iglesia de San Martín entrando por una de sus puertas y saliendo por la otra, caminar por el borde del pilón de la fuente, subirse en los verracos de piedra entonces existentes en frente de la entrada al Torreón de Lozoya, hacer la grulla mientras se observaba la cigüeña oscilante del escaparate de la zapatería MATÍAS hasta que bebía agua del vaso, ...

En cada etapa o posta realizada el participante en este circuito saludable recibirá una razón para plantearse a partir de ese momento un estilo de vida activa para él y sobre todo, muy recomendado, para todos los niños y jóvenes de su entorno, emulando a los segovianos de hace tan solo unos poquitos años...

El circuito está programado, preparado y realizado por los alumnos de 10 años (5º curso de Primaria) del CEIP FRAY JUAN DE LA CRUZ - ANEJA de Segovia.

Se acompañó la nota de prensa de los siguientes documentos gráficos:



Día Internacional sin Ascensores 2019





Proyecto Educativo creado en 2018 por Deporte para la Educación y la Salud (www.educacondesporte.org) conjuntamente con los colegios: Arizmendi Ikastola, Askartza Claret, Estudiantes las Tablas, Fray Juan De la Cruz, Fundación Gotze, Herrikide Tolosa, Egiluze Hijas de la Cruz, Hogar del Buen Consejo, Iraurgi, Liceo Europeo, Maria Reina Eskola, Ntra. Sra. de la Merced, P. Andrés Urdaneta, Presentación de María, Sagrado Corazón Ana Mogas, Salesianos Cruces, San José Carmelitas, Virgen de Mirasierra y Zaragueta Herri Eskola.

Edición de marzo 2019





#NowWeTakeTheStairs

**SUBE ESCALERAS.
¡GANA SALUD!**

Join No Elevators Day 4 Schools



#TakeTheStairs



NO ELEVATORS DAY

Learn more at:

no-elevators-day.nowwemove.com

April 24th 2019



24 de abril

Día sin 2019

Ascensor

*Un pequeño peldaño para el hombre,
un gran paso para la Humanidad.*

**Sube escaleras.
¡Gana salud!**



RECORTE DE "EL ADELANTADO DE SEGOVIA" DEL 24 DE MARZO DE 2019

El periódico local EL ADELANTADO DE SEGOVIA recoge la noticia de la celebración del DÍA SIN ASCENSOR de la siguiente manera:

► EDUCACIÓN

Siete institutos harán intercambios con centros de Alemania, Canadá y Francia

La Consejería de Educación ha publicado la lista de peticiones seleccionadas para los viajes de alumnos al extranjero y las propuestas que han quedado en la reserva para el próximo curso

Los centros seleccionados son Andrés Laguna, Ezequiel González, Francisco Giner de los Ríos, La Albuera, y María Moliner, de la capital segoviana y Hoces del Duratón, de Cantalejo, y María Zambrano, de El Espinar.

P. B. / SEGOVIA

Siete institutos de Educación Secundaria de la provincia de Segovia han sido seleccionados por la Consejería de Educación de Castilla y León para participar en actividades de intercambio escolar con centros de regiones de Canadá, con centros dependientes de la Académie de Grenoble (Francia), y con centros dependientes del Kultusministerium de la región de Baja Sajonia (Alemania), durante el curso escolar 2018/2019.

En total, la Consejería de Educación ha seleccionado 65 centros de Castilla y León para participar en actividades de intercambio, 15 con regiones de Canadá, 45 con Grenoble (Francia) y 5 con Baja Sajonia (Alemania); y ha dejado en una lista de reserva 64 solicitudes, incluidas ocho presentadas desde Segovia.



El Instituto Francisco Giner de los Ríos enviará a un grupo de alumnos a Canadá y recibirá a estudiantes canadienses. J. R. RAMOS

El Boletín Oficial de Castilla y León ha publicado el día 12 de abril la resolución de la convocatoria para la selección de centros docentes sostenidos con fondos públicos de la Comunidad de Castilla y León para participar en los citados programas. Los institutos Andrés Laguna

y 'Ezequiel González' son los más participativos ya que han tenido acceso inicial a dos programas. Los institutos Ezequiel González y Francisco Giner de los Ríos entran en los programas de intercambio en lengua inglesa con las regiones canadienses de Alberta y British Columbia. El

'Ezequiel González' también participa en la sección de actividades de intercambio en lengua francesa con la región canadiense de Quebec y con centros dependientes de la Académie de Grenoble (Francia), al que también han tenido acceso los institutos La Albuera, Andrés Laguna

y María Moliner, de la capital segoviana y Hoces del Duratón, de Cantalejo, y María Zambrano, de El Espinar.

Además, el IES Andrés Laguna es uno de los cinco seleccionados en Castilla y León para llevar a cabo actividades de intercambio escolar en lengua alemana con centros dependientes del Kultusministerium de la región de Baja Sajonia (Alemania).

La participación en programas de intercambio de alumnos ofrece a los estudiantes la oportunidad de conocer otros países, culturas e idiomas, y a la vez, con estos viajes los adolescentes adquieren conciencia de su realidad local para difundirla, desarrollando así las competencias en comunicación lingüística, sociales, cívicas y en conciencia y expresiones culturales, según valora la Junta.

Durante su estancia, los alumnos españoles y extranjeros residirán con su homólogo, asistirán a clases en el centro de su anfitrión y trabajarán garantizando la continuidad de los objetivos curriculares, así como la adquisición de las competencias de la etapa educativa, involucrándose de esa manera en las propias actividades del centro.

En la lista de reserva para que los estudiantes viajen a Canadá se han quedado de momento las peticiones de los IES La Albuera, Andrés Laguna, María Moliner, Mariano Quintanilla, Vega de Pirón, de Carbonero el Mayor, y Peñalara, de El Real Sitio de San Ildefonso. En la reserva de los viajes de alumnos a Francia también están los institutos de Carbonero el Mayor y de El Real Sitio de San Ildefonso. No hay aspirantes segovianos a la espera de entrar en el programa alemán.

VOTA
VOX
Por España.
voxporspana.es

El colegio Fray Juan de la Cruz realiza hoy el Circuito saludable 'Segovia Comunera'

Los escolares celebran el 'Día sin ascensor' con un recorrido por la plaza de San Martín recordando las posibilidades de juego que guarda

P. B. / SEGOVIA

El colegio Fray Juan de la Cruz-Escuela Aneja es uno de los 19 centros educativos de España impulsores de la celebración del Día Internacional sin ascensor, una iniciativa amparada por la Comisión Europea que cuenta con el impulso a nivel mundial de la ISCA (International Sports and Culture Association). Su objetivo es que durante una jornada toda la ciudadanía deje de utilizar ascensores, suba por las escaleras y valore incorporar este hábito saludable a su estilo de vida.

"Se trata fundamentalmente de un proyecto educativo transversal que pretende concienciar y activar a la sociedad desde el sector de la educación y que sirve de apoyo a programas educativos globales centrados en el desarrollo integral del alumno, como es el de nuestro propio centro educativo, que desarrolla el plan estratégico Aneja, Escuela Promotora de Salud" dice el equipo directivo y los profesores de este colegio para presentar las actividades que hoy desarrollarán en la calle.

El acto principal de la jornada tendrá lugar en un lugar emblemático de la ciudad de Segovia, la Plaza de San Martín, en mitad de la Calle Real.

La actividad que propone el colegio Fray Juan de la Cruz se denomina 'Circuito saludable 'Segovia Comunera' en alusión a la estatua de Juan Bravo que preside la plaza. El circuito permitirá recordar a lo largo de varias etapas o postas activas la forma de vida de un chiquillo segoviano hace apenas treinta años, que estaba repleta de su-

gerentes actividades físicas. Subir y bajar las escaleras de la plaza, subir y bajar de las 'sirenas' de piedra, mirarse en el escaparate de la zapatería Los Chicos haciendo extrañas figuras con el cuerpo gracias a un simpático efecto óptico, pasar a través del atrio de la iglesia de San Martín entrando por una de sus puertas y saliendo por la otra, caminar por el borde del pilón de la fuente, subirse en los verracos de piedra entonces existentes en frente de la entrada al Torreón de Lozoya, hacer la grulla mientras se observaba la cigüeña oscilante del escaparate de la zapatería Matías hasta que bebía el agua del vaso. El circuito está programado, preparado y realizado por los alumnos de 10 años (5º curso de Primaria) del CEIP Fray Juan de la Cruz-Aneja de Segovia.

El colegio Fray Juan de la Cruz realiza hoy el Circuito saludable 'Segovia Comunera'

Los escolares celebran el 'Día sin ascensor' con un recorrido por la plaza de San Martín recordando las posibilidades de juego que guarda

P. B. / SEGOVIA

El colegio Fray Juan de la Cruz-Escuela Aneja es uno de los 19 centros educativos de España impulsores de la celebración del Día Internacional sin ascensor, una iniciativa amparada por la Comisión Europea que cuenta con el impulso a nivel mundial de la ISCA (International Sports and Culture Association). Su objetivo es que durante una jornada toda la ciudadanía deje de utilizar ascensores, suba por las escaleras y valore incorporar este hábito saludable a su estilo de vida.

"Se trata fundamentalmente de un proyecto educativo transversal que pretende concienciar y activar a la sociedad desde el sector de la educación y que sirve de apoyo a programas educativos globales centrados en el desarrollo integral del alumno, co-

mo es el de nuestro propio centro educativo, que desarrolla el plan estratégico Aneja, Escuela Promotora de Salud" dice el equipo directivo y los profesores de este colegio para presentar las actividades que hoy desarrollarán en la calle.

El acto principal de la jornada tendrá lugar en un lugar emblemático de la ciudad de Segovia, la Plaza de San Martín, en mitad de la Calle Real.

La actividad que propone el colegio Fray Juan de la Cruz se denomina Circuito saludable 'Segovia Comunera' en alusión a la estatua de Juan Bravo que preside la plaza. El circuito permitirá recordar a lo largo de varias etapas o postas activas la forma de vida de un chiquillo segoviano hace apenas treinta años, que estaba repleta de su-

gerentes actividades físicas. Subir y bajar las escaleras de la plaza, subir y bajar de las 'sirenas' de piedra, mirarse en el escaparate de la zapatería Los Chicos haciendo extrañas figuras con el cuerpo gracias a un simpático efecto óptico, pasar a través del atrio de la iglesia de San Martín entrando por una de sus puertas y saliendo por la otra, caminar por el borde del pilón de la fuente, subirse en los verracos de piedra entonces existentes en frente de la entrada al Torreón de Lozoya, hacer la grulla mientras se observaba la cigüeña oscilante del escaparate de la zapatería Matías hasta que bebía agua del vaso. El circuito está programado, preparado y realizado por los alumnos de 10 años (5º curso de Primaria) del CEIP Fray Juan de la Cruz - Aneja de Segovia.

ACCIÓN 2: REALIZACIÓN DEL CIRCUITO

El circuito se realizó el mismo día 24 de marzo de 2019, siguiendo fielmente el guion establecido, a pesar de (o precisamente por eso) el día tan desapacible que amaneció.

La participación ciudadana se vio algo mermada con respecto a citas anteriores similares, precisamente por las condiciones climatológicas y dado que completar el circuito requería de unos 15 minutos más o menos, pero las 37 personas que quisieron colaborar y concluir el circuito reconocieron que se lo habían pasado muy bien recordando el pasado y valoraron la actividad muy satisfactoriamente.

Esta es la ficha que se entregó a los viandantes. Se repartieron ciento veinticinco ejemplares en varios puntos de la Calle Real de Segovia.

RECONQUISTAR LA CALLE



Hoy día vivimos en ciudades con pocos niños por la baja natalidad, organizadas en torno al coche como auténtico amo y señor, con escasos lugares de esparcimiento accesibles y seguros para los menores, quienes por otra parte, en sus cada vez más reducidos periodos de tiempo libre, prefieren jugar con aparatos electrónicos, con el consentimiento de padres excesivamente protectores y controladores, pero al mismo tiempo exasperadamente permisivos y comodones.

En consecuencia, las calles se han vaciado de niños y estos se han vuelto menos espontáneos y autónomos, pero sobre todo alarmantemente inactivos, sedentarios.

Tenemos que plantearnos seriamente devolver la calle a los niños, para que estos puedan proyectar libremente sus juegos, experimentar, transformar, destruir, construir, tumbarse, hablar o, simplemente, no hacer nada. ¡Ah!, por supuesto, también para crecer más sanos.

Por ellos, por nosotros, ¡vamos a reconquistar la calle!

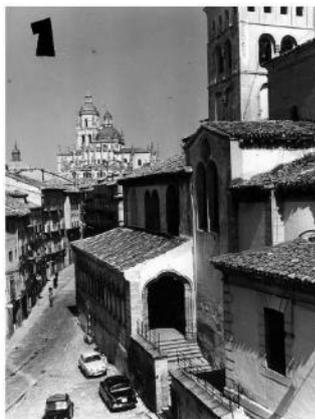
**Por ellos,
por nosotros**

Hace 35 años...

SEGOVIA COMUNERA HEALTHY CIRCUIT



2. Hacer la grulla mientras se observa la cigüeña bebedora oscilante de CALZADOS MATÍAS, frente a la actual Casa de Lectura.



1. Entrar por una de las puertas del atrio de SAN MARTÍN y salir por la otra. En su defecto, rodear la iglesia, subiendo por un tramo de escaleras y bajando por el otro.



7. Rodear el pilón de la fuente por su borde, sin caerse dentro.



6. Subir el segundo tramo de escaleras y correr hasta el rincón donde estuvieron los últimos años, antes de ser trasladados al Museo de Segovia, los VERRACOS DE PIEDRA. Como no es posible ya subirse en ellos, hacer varias flexiones.

3. Mirarte con una pareja en las esquinas del escaparate interior de la zapatería LOS CHICOS, haciendo extrañas figuras con tu cuerpo, gracias a un simpático efecto óptico.



5. Subir el primer tramo de escaleras, pasar por la barandilla que había junto al MINUTERO y rodear la estatua de JUAN BRAVO por su plataforma deslizante, sin caer.



4. Subir y bajar de las SIRENAS haciendo el caballito.

Join No Elevators Day 4 Schools

#TakeTheStairs

NO ELEVATORS DAY

Learn more at:
no-elevators-day.nowwemove.com

April 24th 2019

Por la Salud

ASÍ LO RECOGIÓ LA PRENSA SEGOVIANA, LOS DOS PERIÓDICOS LOCALES EN PORTADA:

EL ADELANTADO DE SEGOVIA, 25 DE ABRIL DE 2019

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Año CXVI • Número 37.727 • www.eladelantado.com • Jueves 25 de abril de 2019 • 1'40 €

Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda



El temporal complica la circulación en las carreteras segovianas
LA NIEVE Y EL FUERTE VIENTO SE MANTENDRÁN DURANTE EL DÍA DE HOY
SEGOVIA 15



La 'XX Feria del Chorizo de Cantimpalos' convoca a la provincia este sábado
LA FIESTA SE ADELANTA UN DÍA ESTE AÑO PARA NO COINCIDIR CON LAS ELECCIONES
PROVINCIA 17

Villagrán, capitán del BM Nava: "El objetivo es ascender lo antes posible"
"SI ESTE PARTIDO ES EL MÁS IMPORTANTE DEL CLUB, LO DECIDIRÁ LA PROPIA HISTORIA"
DEPORTES 46

ELECCIONES 28-A

Un total de 119.615 segovianos están llamados a las urnas el domingo

► El dispositivo para los comicios en la provincia contará con 3.600 personas, y supondrá un gasto superior a los 364.000 euros ► Más de 5.000 votantes censados ejercerán el voto por correo, de los que 425 son residentes en el extranjero
SEGOVIA 4 A 11



Los niños salen a reconquistar la calle

Un grupo de alumnos del colegio Fray Juan de la Cruz-Escuela Aneja salió ayer a "reconquistar la calle" como un espacio donde jugar, disfrutar, experimentar, hablar y crecer sanos. Los escolares celebraron el 'Día sin ascensor' subiendo y bajando las escaleras de las plazas de San Martín y Medina del Campo y disfrutando de las posibilidades de movimiento y juegos que ofrece este bello rincón de la ciudad. / FOTOS: RAMIREZO
SEGOVIA 12

Y ADEMÁS...

ECONOMÍA
La V Feria de Empleo y Empresa se celebrará el día 8 de mayo
El ágora del campus María Zambrano de la Universidad de Valladolid será el punto de encuentro de empleadores y de solicitantes de trabajo en la cita 'Tándem' que ya cuenta con 40 expositores inscritos. SEGOVIA 13

MUNICIPAL
Polémica por los precios del parking de José Zorrilla
El PP critica al equipo de Gobierno local por rechazar todas las propuestas del grupo para la gestión del aparcamiento y sus tarifas a partir de mayo. SEGOVIA 14

EL ESPINAR
La historia, cultura y tradiciones vikingas desembarcan este fin de semana en la villa PROVINCIA 21



SEAT LEÓN

TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

SEAT

NOAUTO SEGOVIA, S.L.

Ctra. San Rafael, 32
40006 Segovia
Telf. 921 413 103
Fax: 921 435 431
comercial@noautosegovia.seat.es

EDUCACIÓN



Los niños salieron al paso de los turistas y ciudadanos que pasaban por la Calle Real y les animaron a hacer un circuito saludable utilizando los elementos de las plazas, en el 'Día sin ascensor'. / KALABERO

Reconquistar la calle

Un grupo de escolares del CEIP Fray Juan de la Cruz lleva a los viandantes a hacer un circuito saludable en las plazas San Martín y Medina del Campo para celebrar el Día sin ascensor

P. B. / SEGOVIA

Las plazas de San Martín y Medina del Campo guardan además de una inquestionable belleza, un conjunto de juegos creados con su historia y sin artificios, con los que se han criado muchos niños segovianos, hoy ya adultos. Uno de esos niños que hace 35 años hacía equilibrios en la base inclinada de la

estatua de Juan Bravo, José María Alonso, ahora profesor y coordinador del programa de deporte del colegio Fray Juan de la Cruz, mostró ayer a sus alumnos el potencial de juego saludable que tiene este bello rincón de la ciudad para que lo compartieran con los turistas y ciudadanos que pasaban por la Calle Real.

El grupo de escolares, forma-

do por alumnos de quinto de primaria, salió dispuesto a 'reconquistar la calle' como un espacio donde jugar, disfrutar, experimentar, hablar y crecer sanos. Los escolares fueron a captar a los viandantes para que dedicaran unos minutos a subir las escaleras que hay entre las plazas y completaran un circuito saludable al que han denominado 'Se-

govia Comunera' para de esta forma celebrar el Día sin ascensor.

El colegio Fray Juan de la Cruz-Escuela Aneja es uno de los 19 centros educativos de España impulsores de la celebración del Día Internacional sin ascensor, una iniciativa amparada por la Comisión Europea que cuenta con el impulso a nivel mundial de la ISCA (International Sports and Culture As-

sociation). Su objetivo es que durante una jornada toda la ciudadanía deje de utilizar ascensores, suba por las escaleras y valore incorporar este hábito saludable a su estilo de vida.

Niños y mayores emularon el movimiento oscilante que hacía la grulla de calzados Matías, subieron y bajaron las escaleras de las plazas, pasaron por la barandilla junto al minutero y por la plataforma deslizante de la estatua de Juan Bravo, caminaron por el atrio de San Martín y rodearon la iglesia, se miraron en el escaparate de la zapatería Los Chicos haciendo extrañas figuras con el cuerpo gracias a un simpático efecto óptico y rodearon el pilón de la fuente.

"Los hogares no se desahucian".

La Plataforma de Afectados por la Hipoteca 'Stop desahucios continúa su campaña 'Yo voto alquiler social' y ha intensificado sus protestas en la calle después de que una familia del barrio del Carmen, un matrimonio con tres hijos, haya perdido su vivienda y se encuentre en una situación precaria. "Y no son los únicos, también hay mujeres víctimas de malos tratos en Segovia que pueden quedarse en la calle" explicaba la portavoz de la plataforma Soledad Sacristán, reclamando agilizar el alquiler social y recordando a las entidades financieras y a las Administraciones que "una vivienda es un hogar y un hogar no se desahucia". / FOTO: E.A.



EL NORTE DE CASTILLA, EDICIÓN DE SEGOVIA, DE 25 DE ABRIL DE 2019:

El Norte de Castilla

SEGOVIA
Jueves
25.04.19
Nº 62.028
1,50 €

DIARIO INDEPENDIENTE FUNDADO EN 1888 segovia.elnortedecastilla.es

LOS NIÑOS RECONQUISTAN LAS CALLES DE SEGOVIA

Alumnos del colegio Fray Juan de la Cruz diseñan una actividad para combatir el sedentarismo **P6**

EL CHORIZO DE CANTIMPALOS INCREMENTA UN 20% LA PRODUCCIÓN **P12**

DINERO CON HISTORIA
Hoy, 29ª moneda por solo 2€ más cupón

Industria manufacturera, sector sanitario y construcción tiran de la economía provincial

Estas actividades han creado la mitad de los empleos del último año

Los casi 1.400 puestos de trabajo que ha ganado Segovia en los últimos doce meses sitúan a la provincia en el tercer lugar de la comunidad autónoma en términos relativos. Desde marzo del año pasado hasta ahora, hay tres secciones de actividad que concentran prácticamente la mitad de las nuevas afiliaciones: las ocupaciones relacionadas con el sector de la construcción, los puestos de trabajo sociosanitarios y la industria manufacturera. **P2**



LA NIEVE VUELVE A NAVACERRADA

La alerta se ha desactivado después de que en el puerto fuera necesario el uso de cadenas **P13**

Dos hombres se protegen del intenso frío mientras caminan sobre la nieve, aver en Navacerrada. ANTONIO TANABRO

28A

El fichaje de Garrido por Cs aviva la guerra de la derecha en la recta final

El sorpresivo fichaje de Garrido por Cs endurece la batalla con el PP. Casado se enteró por la prensa de la marcha del expresidente de la Comunidad de Madrid. **P20, EDIT. P20**

Sánchez aprovecha la pugna entre Rivera y Casado para redoblar su lucha por el voto de centro

El candidato de En Comú Podem por Barcelona planta a Iglesias en el mítin central de campaña

Archivan el caso del borrado de los expedientes de Patatas Meléndez en Itacyl

La Junta denunció en la Fiscalía la desaparición de unos documentos que fueron solicitados por Javier Meléndez. **P17**

Asesina a golpes a su mujer y a su hijo de diez años en una cueva de Tenerife

Un alemán ha sido detenido por la muerte de su mujer y su hijo de 10 años. El hermano menor dio la voz de alarma. **P47**

VALOR SEGURO VOTA populares® de Segovia

Candidatos al Congreso


Raquel Sanz


Beatriz Escudero


José Mazariós


Juan José Sanz


Paloma Sariz


José Luis Sanz

Candidatos al Senado

| | | | |
|-----------------|----|------------|----|
| Segovia | 2 | Cultura | 42 |
| Logroño | 15 | Sanidad | 47 |
| Castilla y León | 16 | Deportes | 48 |
| Extremadura | 20 | V | 59 |
| Galicia | 30 | RR.LL | 60 |
| España | 34 | El Empleo | 66 |
| Mundo | 35 | Agencia | 66 |
| Economía | 38 | Televisión | 68 |

Castilla y León aumenta la cobertura vacunal contra la meningitis al incluir el tipo B **P16**

ENLACE A LA VERSIÓN DIGITAL DE EL ADELANTADO:

<http://www.eladelantado.com/segovia/reconquistar-la-calle/>

FOTOS DEL EVENTO:

















