



# Memoria de la Programación General Anual

# 2017-2018





Somos meridianamente claros en el fondo

---

# **Memoria de la aplicación del Programa de Actividades Deportivas, Educativas y Saludables (PADES) en el CEIP “Fray Juan de la Cruz”, durante el curso 2017/2018**

## **Introducción**

El programa PADES es parte indisociable de la identidad y de la idiosincrasia de nuestra ESCUELA ANEJA, hasta el punto de que nadie asimilaría un CEIP FRAY JUAN DE LA CRUZ sin la identificación con su programa de deporte escolar, reconocido institucionalmente en varias ocasiones, tanto directamente, como a través de los méritos de los responsables de la comunidad educativa que a lo largo de estos años lo han hecho posible.

El Programa de Actividades Deportivas Educativas y Saludables (PADES) es una iniciativa innovadora en el campo del deporte escolar, en el sentido más estricto de ambas palabras. Y por eso, por ser un programa pionero en deporte estrictamente escolar, educativo y saludable, el Programa PADES, que desarrolla actividades físicas y deportivas para todos los escolares del CEIP "Fray Juan de la Cruz" -y desde hace unos años para alumnos de otros centros de la capital y provincia-, se organiza, planifica y controla desde el propio centro, con el objetivo de contribuir a la educación integral de nuestros alumnos y es desarrollado principalmente por miembros de nuestra comunidad educativa, que siguen estrictamente sus principios filosóficos y programáticos. En este sentido, todas las actividades físico-deportivas que se proponen está abiertas a todos los alumnos, son gratuitas, abarcan un amplísimo abanico de modalidades deportivas, no exigen especialización y no tienen su fundamento en la competición pura y dura, sino en los inmensos valores que fomenta la práctica físico-deportiva controlada educativamente, sus beneficios para la salud y su capacidad para vehicular el tiempo libre y de ocio de nuestros alumnos -futuros ciudadanos responsables-, en torno a grupos y asociaciones que se unen con la simple finalidad de pasárselo bien y con la esperanza de transformar el mundo en que vivimos. Estos son sus fundamentos, estos son sus verdaderos poderes y están son las claves que lo convierten en una experiencia auténticamente única, excepcional en el ámbito escolar de nuestro país.

Y una de las mayores garantías de que se trata de un programa controlado educativamente es que tanto su planificación como su evaluación forman parte indisoluble de la programación (PGA) y de la memoria (fin de curso) del propio centro educativo, por lo que obligatoriamente ha de ser supervisado por maestros, comunidad educativa y Administración.

El Programa PADES se implantó en el CEIP "Fray Juan de la Cruz" hace ya siete cursos, con el impulso decisivo y decidido, desde un primer momento, de todo el Consejo Escolar del centro, y con la asunción por parte del Claustro de Profesores de todas las premisas y fundamentos, que quedaron fijados y expresados en los diferentes documentos organizativos y pedagógicos básicos de nuestro centro escolar. Precisamente, son ahora estos documentos, la Propuesta Curricular y las Programaciones Didácticas por niveles, así como el Programa de Actividades Complementarias y Extraescolares de la PGA (ahora con denominación de origen COLELIBRE), las que contribuyen a su pleno afianzamiento, contribuyendo curso tras curso a su refuerzo y revitalización. No puede haber mayor asimilación y simbiosis con el propio proyecto educativo de centro y con todas sus propuestas educativas.

Los resultados del Programa PADES han sido excelentes curso tras curso y la comunidad educativa lo ha asimilado como una seña distintiva de la comunidad educativa ANEJA. En estos siete años, el Programa PADES se ha consolidado como una gran propuesta de actividades deportivas y educativas extraescolares, que cuenta con una alta participación de alumnos, una gran aceptación por parte de la propia comunidad educativa y un alto reconocimiento por parte de otras comunidades educativas y de toda la sociedad segoviana en general, ya que los alumnos deportistas del Fray Juan se encuentran presentes en un gran número de las actividades deportivas de capital y provincia, ya sean escolares, federativas, populares-festivas o simplemente conmemorativas.

Con mayor motivo desde que contamos con el Club Deportivo ANEJA y el programa no sólo abarca a los alumnos y exalumnos de nuestro centro, sino también a alumnos de otros centros de Segovia, que buscan en nuestro programa deportivo una salida a la participación deportiva sin las exigencias de la competitividad desproporcionada. CD ANEJA nació para potenciar la identificación social de nuestro centro con el deporte escolar y crear nuestras estructuras de apoyo y vinculación a nuestro plan estratégico y a nuestros planteamientos básicos de actuación.



Y precisamente el éxito del programa radica fundamentalmente en la oferta de actividades, que permite captar con facilidad a toda la tipología de alumnos, por la variedad de disciplinas deportivas y por el carácter fundamentalmente lúdico que las impregna. El programa se adapta al alumnado, a los escolares -y no al contrario- por lo que hay al menos una actividad para cada individualidad de un centro educativo tipo. Esta es la auténtica realidad y una de las claves que lo hacen perfectamente replicable, adaptándose a las metodologías y corrientes educativas más novedosas actualmente: el programa PADES es una exaltación del aprendizaje centrado en el alumno, que considera la individualidad de los estudiantes en el proceso de aprendizaje, que tiene en cuen-

ta sus perspectivas, experiencias previas, talentos, intereses, capacidades y necesidades. Esta es su gran virtud, curso tras curso; el programa PADES sólo tiene un protagonista, el alumno.

El éxito del programa también es debido, sin lugar a dudas, a ese control del centro educativo y sus órganos de gobierno y pedagógicos, de forma que se aseguran tanto su adaptación y adecuación educativas, como la supervisión de su desarrollo, avalando que nunca se desvíe de los principios programáticos e, igualmente, de las premisas impuestas por nuestro proyecto educativo: buscar la felicidad de nuestros alumnos, mediante su educación integral. Insistimos en que debe quedar claro que el verdadero atractivo del programa radica tanto en la confianza de que las premisas que lo fundamentan responden a principios plenamente educativos y formativos, como en la seguridad de que es el propio centro el que lleva a cabo la coordinación, control y supervisión de los trámites, así como de la planificación y de la organización de las actividades. Y de esta forma, a lo largo de todo este tiempo, hemos podido asegurar que las principales pretensiones se han mantenido inalteradas: formar a nuestros alumnos en las diferentes manifestaciones deportivas, sin discriminaciones ni especializaciones prematuras, respaldando los valores más positivos del deporte y la educación física, y animando a su práctica por sus reconocidos beneficios para la salud y por su contribución a una más satisfactoria ocupación de su tiempo de ocio.



No obstante, este curso 2017-2018 hemos querido someter nuestra estructura deportiva escolar a una evaluación definitiva, a una revisión de su calidad, a una prueba de contraste con otros modelos similares del ámbito estatal. Por ese motivo, nuestra ESCUELA ANEJA se unió este año, gracias al impulso de la Dirección General de Innovación de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León, y a las ayudas convocadas por el MECD, al grupo de Colegios Comprometidos con el Deporte y la Salud. La formación durante de 40 horas a lo largo de ocho sesiones permitió adquirir las nociones necesarias para dotar al programa de una mayor sistematización y definir un plan de acción más contrastado, más completo y profesionalizado. Al mismo tiempo, la verificación final positiva para el reconocimiento como centro comprometido en el nivel bronce, después de una fuerte evaluación in situ del equipo de verificadores de DES (Educación para el Deporte y la Salud), ha significado finalmente la validación y la constatación de la verdadera idoneidad y eficiencia de nuestro modelo deportivo educativo y saludable.

No se puede pedir más.

Pero sí que debemos seguir haciendo una mención especial a los viernes por la tarde. Es un auténtico placer profesional ver el ambiente deportivo, de camaradería, de tranquilidad, de sana relación, que se genera todos los viernes del curso, desde las 4 de la tarde a las 9 de la noche, pu-

lulando por los patios y gimnasios del centro jugadores, hermanos, padres, familiares y profesores; todos ellos envueltos en la suave y variada melodía que escupen las bocinas de alarma del centro, reconvertidas en suave hilo musical.

Una gozada, un triunfo educativo, del que hay que destacar muy especialmente la implicación de los miembros de la comunidad educativa (maestros y padres), que son los que desarrollan plenamente todas las actividades y en definitiva son los que consiguen con su esfuerzo y compromiso que nuestro programa de actividades físico-deportivas complementarias y extraescolares educativas y saludables siga siendo sin ninguna duda una de las señas de identidad del centro y que contribuya a la mejora de la calidad de su enseñanza, ofreciendo un valor añadido a nuestro currículo escolar y a nuestro PROYECTO EDUCATIVO ANEJA.

Y ya para finalizar, debemos significar que la singularidad de esta propuesta educativa se complementa y afina con una intencionada, sistemática y concienzuda preocupación por la comunicación. Estamos convencidos de que los proyectos de una organización pública moderna deben contar con un programa efectivo de información y difusión de cara a la comunidad educativa y a la sociedad en general, por lo que, en el caso de nuestro programa PADES, contamos con una planificada selección de herramientas y procesos para conseguir ese objetivo: sección específica en nuestra página web, perfil y página del CD ANEJA en Facebook y comunicados a prensa de forma habitual.



**Fiesta del baloncesto Aneja.** El Baloncesto se ha convertido en todo un símbolo del colegio Fray Juan de la Cruz, incluido en el programa PADES, de Actividades Deportivas Educativas y Saludables, seña de identidad del Proyecto Educativo Aneja. Cada año crece el número de jugadores que se acercan al patio del colegio para inscribirse en los equipos del club, dirigidos por un grupo de padres, con Jesús Leonor a la cabeza, que tienen como

objetivo fundamental que los niños aprendan y, sobre todo, que se diviertan. La actividad que resume en un sólo día toda la filosofía deportiva del colegio es la Fiesta del Baloncesto, con juegos de baloncesto, concursos de tiros a canasta, fotos de familia, camisetas personalizadas para todos, reparto de regalos a diestro y siniestro, diversión, entretenimiento, buen rollo y ganas de seguir haciendo las cosas bien. / FOTO: ELADELANTADO

## **Novedades del curso 2017-2018**

Este curso ha contado con las siguientes novedades:

♦ La principal novedad de este curso ha sido la incorporación de nuestro centro al grupo de **COLEGIOS COMPROMETIDOS CON EL DEPORTE Y LA SALUD.**

Se trata de un programa para la mejora y la transformación de los centros educativos, que se dirige a las instituciones educativas que quieran liderar un deporte educativo y para la salud dentro del sector. El programa otorga un reconocimiento avalado internacionalmente como Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud (Committed to Sport & Health School).

El programa lo desarrolla la ONG Deporte para la Educación y la Salud (DES).



## COLEGIOS COMPROMETIDOS CON EL DEPORTE Y LA SALUD

El programa está inspirado y en línea con el Plan Estratégico de Salud Escolar (MECD 2017), la Estrategia de la Actividad Física promotora de la Salud de la Unión Europea y el Plan Mundial para la Actividad Física de la Organización Mundial de la Salud además de otras relevantes fuentes científicas sobre neuromotricidad, aprendizaje, actividad física, nutrición y deporte.

El programa es una de las bases del trabajo para la creación del futuro Sello Europeo de Actividad Física en Colegios y el documento de trabajo expuesto en el Encuentro Internacional de Política Pública y Cultura Física para la Alianza Latinoamericana de Países Promotores de la Actividad Física. Diversos países de Europa y América están trabajando en línea con este marco meteorológico y de reconocimiento.

Desde los meses de octubre/noviembre hasta el mes de abril, se han realizado ocho sesiones de formación cada tres semanas aproximadamente.

Las acciones formativas quedaron enmarcadas en el ámbito de la formación continua del profesorado y entroncaron en los propios proyectos educativos de los centros. Los expertos que impartieron los talleres fueron técnicos con una dilatada experiencia en la formación en gestión deportivo-educativa y alimentaria. La formación contemplaba, además de la asistencia, una dedicación de desarrollo de trabajos aproximada de otras 40 horas para cumplir con los objetivos del curso. Estas tareas han sido sumamente interesantes y han obligado a una labor de análisis y profundización en los diferentes apartados de nuestro propio programa.

### MAPA DE VALORES DE NUESTRA ESCUELA ANEJA



## IDENTIFICACIÓN INICIAL DE GRUPOS DE INTERÉS



**ESCUELA ANEJA de SEGOVIA**



El hito final del curso era la verificación del desarrollo del programa dentro de la institución y la entrega del reconocimiento (Diploma) como Institución Comprometida con el Deporte, la Educación y la Salud.

Y esa verificación ha sido altamente positiva para nuestros intereses, habiéndose obtenido la condición de CENTRO COMPROMETIDO CON EL DEPORTE Y LA SALUD-NIVEL BRONCE.



## INFORME DE VERIFICACIÓN 2017-2018



### INSTITUCIÓN VERIFICADA:

CEIP Fray Juan de la Cruz (ANEJA)  
Calle Taray, 2,  
40001 Segovia  
NIF: Q4068128J

Colegios Comprometidos con el Deporte y la Salud 2017-18

### ÁREA 4-CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES FINALES DEL EVALUADOR

El Centro supera ampliamente los objetivos y requisitos del nivel bronce. Se trata de un centro avanzado en la gestión educativa que entiende la importancia de conseguir una máxima coherencia y equilibrio entre todas las dimensiones que cubre.

Es muy destacable el trabajo por parte de todos los docentes que han conseguido llevar al Centro que contaba hace unos años con poco de 10 alumnos a la situación actual.

Se han construido unos pilares tan sólidos que actualmente son su bandera dentro y fuera del centro respirándose esa sensación del trabajo bien realizado por parte de la plantilla profesional.

Se invita al centro a revisar las recomendaciones recogidas en el informe para determinar la viabilidad de las mismas tanto por parte del centro como en colaboración con DES y otros centros del programa.

El centro no debe olvidar realizar la entrega final de toda la documentación que evidencia las tareas realizadas.

**EL VERIFICADOR RECOMIENDA LA CONCESIÓN DEL RECONOCIMIENTO COLEGIO COMPROMETIDO CON EL DEPORTE Y LA SALUD NIVEL BRONCE AL CENTRO.**

#### ANEXO:

##### Lista de tareas entregadas:

- 1) Mapa de Valores
- 2) Plan / Proyecto de Deporte para todos (Sports for all)
- 3) Cuadro de Comunicación haciendo uso del cuadro de Diálogo con mis grupos de interés.
- 4) Sistemas que usaré para controlar mi programa de Deporte para todos (Satisfacción, indicadores, supervisiones...) y planificación para la elaboración de mi Proyecto Educativo-Deportivo.
- 5) Revisión y/o lista de actuaciones promotoras de nutrición saludable en mi programa.
- 6) Actuaciones previstas para concienciar y sensibilizar a nuestro equipo sobre la importancia de nuestro programa de Deportes para todos.
- 7) Cartera de servicios y programa de los mismos (qué ofrece, cuándo, quién, objetivos...)
- 8) Estructura y contenido de mi memoria.

Colegios Comprometidos con el Deporte y la Salud 2017-18

Instituciones reconocidas con certificado en vigor.  
Junio 2018

**Nivel Bronce**

- CEIP Fray Juan de la Cruz (Segovia)
- Fundación Gotze (Madrid)
- Colegio Hogar del Buen Consejo (Pozuelo de Alarcón)
- Colegio Virgen de Mirasierra (Madrid)
- Egiluze Hijas de la Cruz (Rentería)
- Colegio P.A. Urdaneta (Loiu)
- Colegio Claret Askartza (Leioa)
- Iraurgi Ikastetxea (Azpeitia)
- Zaragueta Herri Eskola (Orio)



♦ La otra gran novedad del curso está relacionada con el conjunto de acciones que conlleva la incorporación de nuestro colegio a la condición de CENTRO COMPROMETIDO CON EL DEPORTE Y LA SALUD. Se trata de la adhesión a un conjunto de citas anuales, tanto europeas como internacionales, relacionadas con el deporte y la salud, y la necesidad de activar nuestras vidas, para contrarrestar la ola de sedentarismo que azota nuestras sociedades desarrolladas. Estas citas a las que nos hemos incorporado decididamente este curso han sido:

☞ **DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR.** 25 de septiembre.

La celebración de este día estaba especialmente promocionada por la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León, y la organización en España correspondió a la ONG Deporte para la Educación y la Salud.

El Día Europeo del Deporte Escolar (en inglés abreviado como ESSD) tiene como objetivo elevar el perfil de la educación física y el deporte en las escuelas, crear diversión y disfrute a través de la actividad física para los jóvenes, promover la salud y el bienestar para el aprendizaje permanente y potenciar la inclusión social y el desarrollo de la competencia social entre los estudiantes. Se desarrolla en un día lectivo con el objetivo de promover la actividad física y la salud entre alumnos de educación primaria y secundaria a través de diferentes juegos en los que el deporte es el eje vertebrador. Las actividades concretas que se realizan son diseñadas por los propios centros, implicando a los alumnos en la concepción, organización y realización de las mismas.





## ADHESIÓN A LA CARTA DE COMPROMISO CON EL DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD.

Enfocada a dotar a los centros educativos de una herramienta, avalada por altas instituciones, para sensibilizar a alumnos, familias y resto de la comunidad educativa sobre la relevancia del deporte como vehículo de educación en valores y para la promoción de la salud.

DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD  
PRESENTA:

CARTA DE COMPROMISO  
CON EL DEPORTE  
PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD

UNA INICIATIVA CONJUNTA CON:

CON LA COLABORACIÓN DE:

[www.educacondesporte.org](http://www.educacondesporte.org) - [atencion@educacondesporte.org](mailto:atencion@educacondesporte.org)

D./D<sup>a</sup> Ana Isabel Pérez Álvarez, de nacionalidad española, con documento de identidad 06545512B, en calidad de Presidenta del Consejo Escolar y en representación del CEIP "FRAY JUAN DE LA CRUZ" - ANEJA, de Segovia,

DECLARO

Durante la reunión de fecha dieciséis de noviembre de dos mil diecisiete del Consejo Escolar, se presentó la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud y fue aprobada la adhesión a la misma según consta en el Acta correspondiente del cual adjuntamos copia.

A partir de este momento,

DESDE EL CEIP "FRAY JUAN DE LA CRUZ" NOS COMPROMETEMOS A:

Difundir la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud hacia la Comunidad Educativa y la Sociedad, haciendo pública nuestra adhesión a la misma.

Promover la participación de los alumnos en edad escolar en las investigaciones sobre actividad física y hábitos de vida saludable que se realicen desde Colegios Comprometidos con el Deporte y la Salud.

Impulsar los principios incluidos en la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud.

Segovia, a dieciséis de noviembre de 2017

CEIP "Fray Juan de la Cruz" - Anjea - Calle Taray, 2 - 40001 SEGOVIA

☎ 921.463156 📠 921.461028 ✉ Correo electrónico: [40003344@educa.jcyl.es](mailto:40003344@educa.jcyl.es)

🌐 Página web: <http://ceipfrayjuandelacruz.centros.educa.jcyl.es>

📘 <https://www.facebook.com/frayjuandelacruz/>

#### LA CARTA DE COMPROMISO CON EL DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD

En SEPTIEMBRE 2015 se presentó públicamente la CARTA DE COMPROMISO CON EL DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD en el Salón de Plenos del Consejo Escolar del Estado.

Esta nueva iniciativa, COMPLETAMENTE GRATUITA para los centros educativos, se enfoca a:

- 1) Dotar a los centros educativos de una herramienta, avalada por altas instituciones, para sensibilizar a alumnos, familias y resto de la comunidad educativa sobre la relevancia del deporte como vehículo de educación en valores y para la promoción de la salud.
- 2) Poder dar información estructurada de los hábitos de actividad física y estilos de vida de los alumnos tanto al centro educativo como a las instituciones públicas, con comparativas regionales y nacionales.

#### LOS OBJETIVOS QUE BUSCA LA CARTA:

- 1) Una difusión decidida del objetivo principal de COLEGIOS COMPROMETIDOS CON EL DEPORTE Y LA SALUD, potenciar la educación en valores a través del deporte y conseguir una sociedad con mayor salud.
- 2) Constituir un "Observatorio Internacional" sobre hábitos de Actividad Física y Salud de los niños en edad escolar.
- 3) Consolidado el proyecto en España, lanzar en un tiempo prudencial una carta Europea y/o Mundial.

#### REQUISITOS DE ACCESO PARA LOS FIRMANTES:

Los centros e instituciones educativas firmantes deberán:

- 1) Revisar, aprobar y firmar la carta. Llevarla a sesión del Consejo Escolar y siendo firmada por la titularidad del centro.
- 2) Hacer llegar los contenidos de la carta a alumnos y familias mediante circular, plataforma, web...
- 3) Una vez al año, hacer que los alumnos (a partir de 3ª Educación Primaria) cumplimenten la encuesta sobre hábitos de actividad y nutrición.

#### La firma de la carta es gratuita para las instituciones educativas.

Otras organizaciones, públicas y privadas, podrán adherirse a la misma. Para ello deberán comprometerse a hacer difusión de la carta hacia los centros educativos, las familias y los menores.

Las organizaciones firmantes reciben el certificado acreditativo y desde Deporte para la Educación y la Salud se realiza una propuesta de actuaciones de colaboración con el objeto de promover conjuntamente el Deporte como vehículo para la Educación y la Salud.

#### BENEFICIOS PARA LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS:

Centros educativos:

- 1) Dispondrán de un certificado como firmantes de la carta.
- 2) Dispondrán de la información sobre hábitos deportivos y estilos de vida saludable de sus alumnos de manera anual con una comparativa con la media nacional.

[www.educaciondeporte.org](http://www.educaciondeporte.org) - [atencion@educaciondeporte.org](mailto:atencion@educaciondeporte.org)

- 3) Disponerán de noticias periódicas y materiales para promocionar la salud y la educación a través del deporte entre alumnos, familias y personal del centro.

Alumnos, familias y personal de los centros:

- 1) Serán perceptores de nuevas actuaciones que promocionarán la educación, el deporte y la salud.
- 2) Tendrán acceso a información y aplicaciones que promocionarán el deporte y la salud.

#### CONTACTOS:

DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD:

[www.educaciondeporte.org](http://www.educaciondeporte.org)

[atencion@educaciondeporte.org](mailto:atencion@educaciondeporte.org)

Comunicación y Eventos:

Ana Melán Schmidt - mail: [ana@educaciondeporte.org](mailto:ana@educaciondeporte.org) / Telf. 675 276 260

Javier Raya Domínguez - mail: [jrd@educaciondeporte.org](mailto:jrd@educaciondeporte.org) / Telf. 649 834 082

Vigilancia y Responsable Investigación:

Rosita Pérez González - mail: [rp@colegiosconeldeporte.com](mailto:rp@colegiosconeldeporte.com) / Telf. 655820219

Presidencia:

Andreu Raya Domínguez - mail: [ard@educaciondeporte.org](mailto:ard@educaciondeporte.org) / Telf. 609615013

[www.educaciondeporte.org](http://www.educaciondeporte.org) - [atencion@educaciondeporte.org](mailto:atencion@educaciondeporte.org)



#### Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud

1. El deporte es un vehículo eficaz para la educación en valores universales y la promoción de estilos de vida saludable entre las personas.
2. El deporte es un medio ideal para el aprendizaje de valores éticos personales indispensables para el individuo.
3. La práctica deportiva habitual genera efectos positivos en la salud a corto y largo plazo, y es en sí misma un estilo de vida saludable.
4. La educación deportiva debe centrarse en la formación integral del individuo.
5. La educación deportiva debe contemplar una nutrición equilibrada, hábitos de higiene, descanso suficiente y una vida activa y ordenada.
6. El deporte en edades escolares debe ser coherente y respetuoso con el desarrollo físico del individuo, equilibrando la enseñanza técnica, la preparación para la competición y la práctica deportiva lúdica.
7. El deporte y la actividad aportan grandes beneficios como acciones preventivas que conducen a una mayor salud individual.
8. Las instituciones educativas deben ser impulsoras decididas y comprometidas en implicar a toda la comunidad (alumnos, familias y personal del centro) en una vida activa y en la práctica deportiva sana y educativa.

Con la colaboración de:



© Deporte para la Educación y la Salud  
[www.educaciondeporte.org](http://www.educaciondeporte.org) | [atencion@educaciondeporte.org](mailto:atencion@educaciondeporte.org)

Nuestro centro se adhirió a la misma por decisión del Consejo Escolar de fecha 16 de noviembre de 2017.

#### ☞ **NO ELEVATORS DAY.** 25 de abril.

Sabemos que el sedentarismo es la principal causa de la obesidad y el sobrepeso. Está demostrado que la inactividad física o la falta de ejercicio es uno de los mayores factores de riesgo en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares. La tendencia al sedentarismo de las generaciones de adolescentes en la actualidad puede conducir en pocos años a que la esperanza de vida se reduzca. Nuestra ESCUELA ANEJA se sumó el 25 de abril a la celebración internacional del NO ELEVATORS DAY (Día sin Ascensor) que promovía en España la ONG Deporte para la Educación y la Salud, y el grupo de COLEGIOS COMPROMETIDOS CON EL DEPORTE Y LA SALUD, al que pertenecemos. El "Día Internacional sin Ascensor" es una iniciativa amparada por la Comisión Europea y cuenta con el impulso a nivel mundial de la International Sports and Culture Association (Isca). También el Consejo Superior de Deportes y el Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa dieron un especial soporte a este proyecto piloto, muy íntimamente relacionado con el Plan Estratégico de Salud Escolar. Nuestro colegio es uno de los 19 centros educativos de España que participó en la conceptualización de este proyecto en nuestro país, con el objetivo de llegar a las máximas personas posibles a través de nuestros alumnos, a los que se convirtió en agentes activos de salud y sensibilizadores de toda la sociedad segoviana y española. Nuestro objetivo era que los alumnos se comprometieran a promover que, a partir del día 25 de abril, el máximo de personas dejaran los ascensores, se pusieran a subir escaleras y valoraran adaptar este hábito saludable en su vida cotidiana. Se trataba de difundir un mensaje muy claro: debemos activar nuestras vidas, si queremos mejorar nuestra salud. Por ese motivo, junto a la campaña se difundieron las recomendaciones que la OMS propone para niños, adultos y ancianos en cuanto a la práctica de actividad física diaria (según estas pautas, en los niños se recomienda realizar al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada y actividades de fortalecimiento muscular tres veces a la semana).

Los alumnos del CEIP FRAY JUAN DE LA CRUZ, con motivo de la celebración del NO ELEVATORS DAY y concienciados de su función de agentes activos de salud, ofrecieron a los segovianos que lo desearon la posibilidad de comprobar el índice de recuperación de su corazón con una prueba simpática, original y adaptada a nuestro entorno monumental y paisajístico inigualable. Desde las 12 horas hasta las 14 horas del 25 estuvieron situados a los pies de las Escaleras del Postigo, captando voluntarios para participar en el experimento. Los participantes subieron a buen ritmo las escaleras, hasta llegar a la Puerta del Postigo, donde se les tomó el pulso, para comprobar, después de un minuto, la capacidad de recuperación de su corazón, con una nueva comproba-

ción de su ritmo cardiaco. Fueron casi un centenar de personas las que tomaron parte en esta actividad, que tuvo en la actividad física y los escolares el auténtico protagonismo de la jornada. ¡Sube escaleras; mejora tu salud!

Un proyecto transversal elaborado por centros educativos para centros educativos

25th April 2018

Join the European  
**NO ELEVATORS DAY**  
FOR SCHOOLS

Learn more at [WWW.NOWWEMOVE.COM](http://WWW.NOWWEMOVE.COM)



Subir escaleras nunca había sido tan educativo, divertido y saludable



**EL ADELANTADO DE SEGOVIA**  
Año CVII - Número 37.955 - www.adelantado.es - Jueves 26 de abril de 2018 - 133 €

**Cristina Cifuentes dimite como presidenta de la Comunidad de Madrid**

Acordada la publicación de un intento de robo de dos cremas cosméticas en un supermercado presigüó su renuncia  
Campaña La todavía presidenta del PP de Madrid asegura que ha pagado el haber denunciado corrupción

Antonio Largo, nuevo rector de la Universidad de Valladolid

La Segoviana prepara la primera de sus tres finales por la permanencia

Una monumental pista de ejercicios saludables

Hacemos realidad tus ideas

EDUCACIÓN

# Peldaños de salud

La Escuela Aneja es uno de los 19 colegios de España que promueve el 'Día sin ascensor'. Los escolares tomaron el pulso a los ciudadanos que subieron las Escaleras del Postigo

P. B. / SEGOVIA

El colegio Fray Juan de la Cruz-Escuela Aneja es uno de los 19 centros educativos de España impulsores de la celebración del Día Internacional sin ascensor, una iniciativa amparada por la Comisión Europea que cuenta con el impulso a nivel mundial de la ISCA (International Sports and Culture Association). Su objetivo es que el 25 de abril toda la ciudadanía deje de utilizar ascensores, suba por las escaleras y valore positivamente incorporar este hábito saludable a su estilo de vida. Con el simple gesto de subir escaleras, se persigue sumar minutos de actividad física diarios que se aproximan a los estándares que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS), según explica desde el colegio segoviano que bandera este proyecto puesto en marcha este año con carácter experimental en España con el fin de que se ofrezca a los colegios de toda Europa a partir del año 2019.



Los niños tomaron el pulso a los transeúntes antes y después de subir las escaleras del Postigo. / KAMBARO

En esta iniciativa los niños se convierten en agentes activos de salud y sensibilizadores de toda la sociedad segoviana y española. Para cumplir su misión, los alumnos del CEIP Fray Juan de la Cruz-Escuela Aneja salieron ayer Día Sin Ascensores — No Elevators Day — a la calle para ofrecer a los segovianos y a los turistas la posibilidad de comprobar el índice de recuperación de su corazón tras subir escaleras con una prueba adaptada a un entorno monumental y paisajístico inigualable. A media mañana se situaron en las Escaleras del Postigo en la plaza del Azoguejo, para tomar el pulso a los transeúntes que quisieron participar en el experimento. Los participantes debían subir a buen ritmo las escaleras, hasta llegar a la Puerta del Postigo, donde se les tomaba de nuevo el pulso para comprobar, después de un minuto, la capacidad de recuperación de su corazón, con una nueva comprobación de su ritmo cardiaco.

muscular tres veces a la semana. En adultos, se recomienda 150 minutos a la semana de actividad moderada o 75 minutos de actividad vigorosa o una combinación de ambas, sumados a dos días de actividades de fuerza a la semana. En el caso de los ancianos, los consejos son similares a los de la población adulta, con el objetivo de mantenerse activo hasta donde la salud lo permita y prestando un especial interés por el trabajo del equilibrio, así como por las actividades aeróbicas de fuerza muscular.

**VIRTUDES DE UNA ESCALERA**  
Los expertos destacan que, desde el punto de vista fisiológico, subir

escaleras supone quemar entre el doble y el triple de calorías que caminar. Además, se fortalecen músculos, huesos y sistema cardiovascular, y se movilizan más de 200 músculos. Subir escaleras dos veces al día durante un año puede adelgazar hasta 2,7 kg.

La campaña que se lleva a cabo desde la Escuela Aneja trata de mentalizar a la población de que es muy importante practicar deporte, inscribirse en un gimnasio o realizar otras sesiones programadas, también lo es "acumular" minutos de actividad física a través de los actos cotidianos. "Por ejemplo, —señalan los docentes del Fray Juan de la Cruz— actividades

aeróbicas pueden ser dar un paseo, ir a hacer la compra caminando, ir al cole andando bailar, pasear al perro, etc.". También recuerdan que actividades de fortalecimiento muscular pueden ser subir escaleras, cargar con las bolsas de la compra, usar las máquinas de los parques, jugar en el parque o en la familia, ocuparse de la huerta, limpiar y acondicionar el jardín o las fincas, etc. Y actividades de equilibrio: dar un paseo en bicicleta, patinar, ponerse a "pata coja", caminar sobre la línea de baldosas en la acera, andar de puntillas, caminar o agacharse hacia atrás con un pie detrás del otro, etc.

HOME / NEWS / MEMBERS / CONTACT

ABOUT ISCA / YOUTH / NOWWEMOVE / SELF ASSESSMENT TOOL / OTHER INITIATIVES

26/2/2018

**19 SPANISH SCHOOLS TO COLLABORATE ON A NO ELEVATORS DAY PROJECT**

That's one small step for a man, one giant leap for mankind!

By Andreu Rivas Demidoff, President of Sports para la Educación y la Salud

A group of 19 schools in Euzkadi, Castilla-La Mancha and Madrid will be the main drivers of the No Elevators Day 4 Schools in Spain by developing a transversal and multidisciplinary project for other educational centres. The initiative has been born from the working methodology of Sports for Education and Health (a Spanish based NGO) and is inspired by the International Sport and Culture Association's initiative No Elevators Day.

The education centres that will collaborate in this project are: Actimov Buitrago, Alavita Club, CD Provincial, Estudiantes Las Tablas, Fray Juan de la Cruz, Fundación Solís, Herkules Tolosa, Hijas de la Cruz, Hogar del Buen Consejo, Irsang, Liceo Francés, María Inmaculada, NBI, Ota de la Herrada, St. Andrés Lindero, Sagrada Corazón Ana Hogue, Salesianos Cruces, San José Camilleiras, Virgen de Mirasolera and Zarzapata Herri Eskola.

During the project, the students will work combine physical education with languages, mathematics, physics, plastic arts and science. They will translate problems, barriers and communication documents from English, paint and draw communication resources of the day, scientifically analyse the calories burned by climbing stairs during the year, accumulate metres climbed among the entire educational community and, of course, celebrate the Day by climbing as many stairs as possible that day. Everyone is invited to climb!

The students in addition to their projects at school, will become active Lifestyle agents for No Elevators Day and promote the event to their neighbours, in public buildings, hotels, shopping centres, and so on. They will present the campaign to the 25 April, the number of people saying "No" to the elevators, climbing the stairs and thinking about adopting the healthy habit in their daily life will grow. The student agents will also release a fundraising campaign to help transfer training in schools that are "Committed to sports and health schools" to all these schools with fewer resources.

We hope to engage about 100 schools more through this action, which will result in 50 to 60 thousand children acting as No Elevators Day agents before and during the day.

The objective of events such as No Elevators Day is to raise awareness among the population about the urgency to change current habits and embrace healthy lifestyles to fight secondary lifestyle and obesity that are currently the third and fourth risk factors for death.

All information on the event and the project for schools will be published by the end of February both on our NGO's website ([www.sportsforeducationandhealth.org](http://www.sportsforeducationandhealth.org)) and on the official website of No Elevators Day ([www.no-elevators-day.com](http://www.no-elevators-day.com)).

**NO ELEVATORS DAY**  
#NoElevatorsDay

Me gusta 20 Tweet 0 Compartir 0

📍 **MOVE Week ANEJA 2018.** 26 de mayo a 4 de junio.

La MOVE Week 2018 protagonizó la primera semana del IV JUNIO CULTURAL ANEJA 2018.

La MOVE Week (#NowWeMove) es una acción anual europea que muestra los beneficios de ser activo y participar regularmente en actividades deportivas y físicas, para el bienestar, la salud y la integración social.



El proyecto está coordinado por la Asociación Internacional del Deporte y la Cultura (ISCA) y cuenta con la financiación de la Unión Europea. En España, el evento es promovido por la ONG Deporte para la Educación y la Salud (DES). La Move Week convoca eventos en más de 38 países, casi 3000 ciudades, con más de 6000 agentes coordinadores de más de 14000 eventos y consigue movilizar a 3 millones y medio de personas. En definitiva, es uno de los MAYORES EVENTOS MUNDIALES DE ACTIVIDAD FÍSICA durante el año.

"Move Week" es una plataforma abierta a cualquier persona o entidad que desee celebrar una actividad o acontecimiento en su comunidad. Durante su celebración miles de acontecimientos ocurren simultáneamente por toda Europa, como son carreras populares, paseos en bicicleta, actividades en la calle o acontecimientos deportivos en empresas, colegios o clubes.

Los MOVE Agents son las estrellas de la MOVE Week. Ellos hacen que la semana MOVE sea un evento de tanta relevancia. Nuestra ESCUELA ANEJA es uno de esos 6000 agentes que contribuyen apasionadamente en toda Europa a la promoción de estilos de vida activa y saludable.

Nuestra ESCUELA ANEJA participó en la MOVE Week en su doble condición de ESCUELA PROMOTORA DE SALUD (Sello de Vida Saludable del MECD) y CENTRO COMPROMETIDO CON EL DEPORTE Y LA SALUD. La MOVE WEEK ANEJA 2018 ha contado con toda una programación de eventos promotores de actividad física y salud.

spain.moveweek.eu/events/

MOVE Week Start 0 DAYS 0 HOURS 0 MIN 0 SEC PARTNERS CONTACTO ES Iniciar sesión

**MOVEWeek**  
ESPAÑA

Eventos Noticias Sobre Agentes Move Recursos

Events Map

MIS EVENTOS MOVE WEEK.

2018 All Cities

Fecha	Evento	Lugar
Fri May 18 2018	CARRERA CONTRA EL HAMBRE	Spain
Sat May 26 2018	FESTIVAL DE JUDO	Spain
Sat May 26 2018	II FAMILIA LASTERKETA	Spain
Sat May 26 2018	MOVEWEEK ANEJA	Spain

Comenzó el sábado 26 de mayo con la participación en la Fiesta del Fútbol ANEJA, una convivencia en la que participan padres, alumnos y profesores que hacen posible el desarrollo de este deporte de una forma educativa y saludable a lo largo del curso.

La MOVE Week ANEJA 2018 continuó con la participación de los alumnos de nuestro colegio en el TRIATLÓN ESCOLAR, el domingo 27 mayo, última de las actividades de la campaña 2017-2018 de Deporte en Edad Escolar de la Junta de Castilla y León, en la que nuestro centro participa de una manera muy significativa a lo largo del curso.

Siguió la programación con la Marcha Solidaria UNICEF Gotas para Níger-Segovia Ciudad de la Infancia, en la que todos los alumnos del colegio recorrieron las calles de Segovia, parando en una serie de lugares emblemáticos para el reconocimiento de Segovia como Ciudad Amiga de la Infancia.



El evento prosiguió el miércoles 29 mayo con la presentación a todos los alumnos del centro de la Campaña Juego Limpio en el Deporte de Castilla y León y el DECÁLOGO DEL JUEGO LIMPIO. Se trata de una campaña de la Consejería de Cultura y Turismo a través de la Dirección General de Deportes, que promueve una serie de acciones con la que se pretende prevenir y erradicar cualquier manifestación violenta en el ámbito de la actividad deportiva, muy especialmente aquellas que adquieren connotaciones de signo racista, xenófobo o intolerante, en particular, en el deporte en edad escolar, trasmitiendo para ello los valores del “Juego Limpio”.

El 30 mayo los alumnos de 2º y 3º de Primaria asistieron a una Jornada de Promoción de los Juegos Autóctonos, desarrollada por el Club Deportivo San Frutos de Segovia, en la Pista Cubierta “Orgullo Segoviano”, del parque del Cementerio.

El jueves 31 mayo se llevó a cabo una charla y exhibición de Julia Martínez, osteópata, entrenadora personal y monitora de yoga, pilates y fitness, además de levantadora de piedra y halterófila. Julia hizo hincapié a los alumnos de la ANEJA que hay un deporte apropiado para cada persona y que simplemente hay que encontrarlo, que las chicas hoy día pueden hacer cualquier deporte que se propongan y que es necesario dejarse guiar, aconsejar y preparar por los profesionales de la educación y del deporte.

El viernes 1 de junio nuestra ESCUELA ANEJA participó en el IV Simposio del Deporte para la Educación y la Salud, que se celebró en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, en Madrid, formando parte además como ponentes de la Mesa 4, que llevaba por título “El reto de atraer a la sociedad hacia un ocio saludable”.

Finalmente, concluyó la MOVE Week ANEJA 2018 con la visita de Idaira Prieto, atleta y antigua alumna del colegio, para hablar a los alumnos participantes en los Programas de Prevención de la Drogodependencia DISCOVER y ¿TE APUNTAS? de los beneficios del deporte y sus experiencias positivas como mujer y deportista.





Los alumnos asisten a una de las actividades para la promoción de la actividad física. :: E. N.

## La Aneja disfruta de la Move Week

**El centro es uno de los 6.000 agentes que la iniciativa tiene para promover estilos de vida activa y saludable**

### :: EL NORTE

**SEGOVIA.** La llamada Move Week es una acción anual europea que muestra los beneficios de ser activo y participar regularmente en actividades deportivas y físicas, para el bienestar, la salud y la integración social. El proyecto está coordinado por la Asociación Internacional del Deporte y la Cultura (ISCA) y cuenta con la financiación de la Unión Europea. En España, el evento es promovido por la ONG Deporte para la Educación y la Salud. La Move Week convoca actividades en más de 38 países, casi 3.000 ciudades, con más de 6.000 agentes coordinadores de más de 14.000 eventos y consigue movilizar a 3 millones y medio de personas. En definitiva, es uno de los mayores eventos mundiales de actividad física durante el año. La Escuela Aneja de Segovia (colegio Fray Juan de la Cruz) es uno de esos 6.000 agentes que contribuyen apasionadamente en toda Europa a la promoción de estilos de vida activa y saludable.

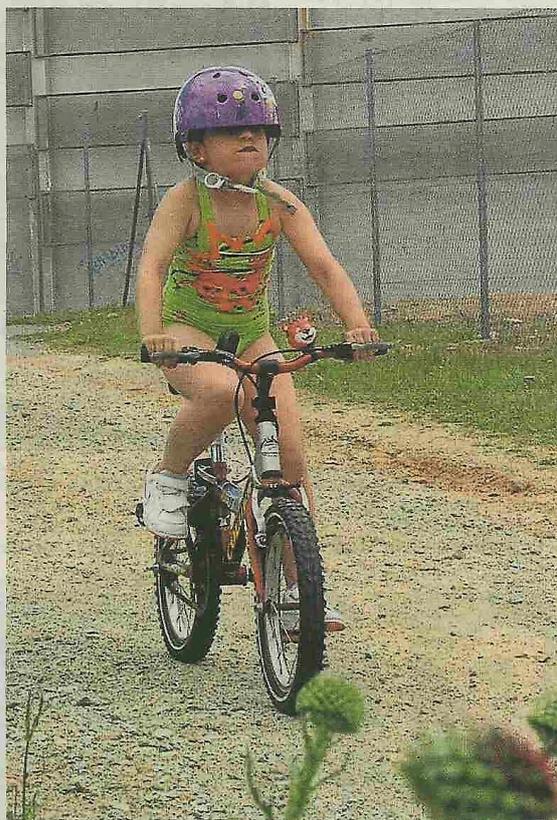
El centro ha participado este año en la Move Week en su doble condición de escuela promotora de salud y centro comprometido con el deporte y la salud. La Move Week Aneja 2018 ha contado con toda una programación de eventos promotores de actividad física y salud. Comenzó

el sábado 26 de mayo con la participación en la Fiesta del Fútbol Aneja, una convivencia en la que participan padres, alumnos y profesores que hacen posible el desarrollo de este deporte de una forma educativa y saludable a lo largo del curso.

Las actividades continuaron con la participación de los alumnos en el triatlón escolar, última de las actividades de la campaña 2017-2018 de Deporte en Edad Escolar de la Junta de Castilla y León, en la que el centro participa de una manera muy significativa. Siguió la programación con la Marcha Solidaria Unicef Gotas para Níger-Segovia Ciudad de la Infancia, en la que todos los alumnos del colegio recorrieron las calles de Segovia, parando en una serie de lugares emblemáticos para el reconocimiento de Segovia como Ciudad Amiga de la Infancia.

El evento prosiguió con la presentación a todos los alumnos del centro de la Campaña Juego Limpio en el Deporte de Castilla y León y el decálogo del juego limpio. Se trata de una campaña de la Consejería de Cultura y Turismo a través de la Dirección General de Deportes, que promueve una serie de acciones con la que se pretende prevenir y erradicar cualquier manifestación violenta en el ámbito de la actividad deportiva, muy especialmente aquellas que adquieren connotaciones de signo racista, xenófobo o intolerante, en particular, en el deporte en edad escolar, transmitiendo para ello los valores del Juego Limpio.

El 30 mayo, los alumnos de 2º y 3º de Primaria asistieron a una Jornada de Promoción de los Juegos Autóctonos, desarrollada por el Club



Un momento del triatlón escolar. :: E. N.

Deportivo San Frutos de Segovia. Después, se celebró una charla y exhibición de Julia Martínez, osteópata, entrenadora personal y monitora de yoga, pilates y fitness, además de levantadora de piedra y halterófila.

El pasado viernes, el centro participó en el IV Simposio del Deporte para la Educación y la Salud, que se celebró en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, en Madrid, formando parte además

como ponentes de la Mesa 4, que llevaba por título 'El reto de atraer a la sociedad hacia un ocio saludable'. Finalmente, la Move Week Aneja 2018 concluyó con la visita de Idaira Prieto, atleta y antigua alumna del colegio, para hablar a los alumnos participantes en los programas de prevención de la drogodependencia Discover y ¿Te apuntas? de los beneficios del deporte y sus experiencias positivas como mujer y deportista.

#### IV Simposio del Deporte para la Educación y la Salud. 1 de junio.

El Simposio del Deporte para la Educación y la Salud es la cita anual de referencia del mundo del Deporte y la Salud.

Su primera edición tuvo lugar en 2015. Desde entonces se postula como el punto de encuentro para el intercambio de información y conocimiento entre los profesionales y expertos de la actividad física, la salud, la alimentación, el ocio y la higiene entendidos como partes indisolubles de una necesidad vital de la persona: la vida activa y saludable. La organización del evento corresponde a DES (Deporte para la Educación y la Salud).

Nuestra ESCUELA ANEJA ha participado en su 4ª edición, en su condición de entonces centro aspirante a la distinción como COLEGIO COMPROMETIDO CON EL DEPORTE Y LA SALUD y como colofón al proceso de formación y evaluación realizado por DES a lo largo de todo el curso 2017-2018, y del que está toda la información en el apartado de DEPORTE ESCOLAR ANEJA de nuestra página web.

El viernes 1 de junio de 2018, por tanto, asistimos a la 4ª edición, que tuvo lugar en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, en Madrid (C/ La Salle, 10 -Distrito Aravaca), sacando la conclusión de que verdaderamente es un evento único del deporte, la salud y la educación.

Nuestra ESCUELA ANEJA participó como invitada en la mesa redonda número 4, que tenía como tema EL RETO DE ATRAER A LA SOCIEDAD HACIA EL OCIO SALUDABLE, que estaba presidida por Miguel Jiménez Sánchez, director de Talento y Deporte y tenía como ponentes a los coordinadores del programa deportivo escolar de los colegios PRESENTACIÓN DE MARÍA, SAGRADO CORAZÓN ANA MOGAS Y EGLUZE IKASTETXEA.

Por parte de nuestra ESCUELA ANEJA se apostó muy fuerte en este Simposio, dejando bien claro que una de las claves del buen funcionamiento del DEPORTE ESCOLAR y sus consecuencias (entre las que se encuentra el OCIO SALUDABLE) es que sea asumido por la consejería adecuada, que sólo puede ser la de EDUCACIÓN, y que el DEPORTE ESCOLAR sea desarrollado por los centros educativos como una parte más de su currículo. Por otra parte, también se dejó meridianamente claro que un buen número de las actividades deportivas "escolares" o de ocio que se realizan bajo la denominación o eufemismo de "deporte en edad escolar" (para poder ser asumidas con total impunidad por todo perro pichi -clubes, asociaciones, ayuntamientos, AMPAS, ....-) no son ni educativas ni saludables. Finalmente, en cuanto al apoyo de instituciones y la mentalización que hay al respecto del desarrollo de verdaderos programas de deporte escolar (polideportivo, sin especializaciones, adaptado a las edades, sin priorizar la competición, ...) hay, como en tantas otras áreas, unas incomprensibles e inadmisibles diferencias entre unas comunidades autónomas y otras, por lo que el tema está, desgraciadamente, politizado.

El IV Simposio reunió en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle de Madrid a 62 profesionales de instituciones educativas, administraciones públicas y medios de comunicación.



♦ La otra gran novedad de este curso ha sido el nacimiento de la LIGA GOVIBOLA. Se trata de una iniciativa promovida desde la ESCUELA ANEJA y apoyada por el Ayuntamiento de Segovia, que coge su nombre de GOVI, el personaje que lidera las actividades infantiles de la Concejalía de Turismo y que quiere recuperar el espíritu del deporte fomentado desde el propio centro escolar, dirigido y controlado por los propios responsables docentes y que persigue ante todo la potenciación del deporte educativo y para la salud, un deporte para el ocio y la convivencia, sin mayores pretensiones competitivas.



♦ El curso 2017-2018 contó también con una nueva versión de la **CAMPAÑA JUEGO LIMPIO de la Junta de Castilla y León.**

CAMPAÑA CONTRA LA VIOLENCIA, LA XENOFOBIA Y LA INTOLERANCIA EN EL DEPORTE "JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN. "Soy deportista, juego limpio"

La prevención y la lucha contra la violencia y la intolerancia en el deporte es una preocupación histórica de las instituciones. La Carta Europea del Deporte de 1992 ya contemplaba en su objeto el salvaguardar y desarrollar los fundamentos morales y éticos del deporte, velando porque se inculquen a los jóvenes desde la escuela elemental los principios de la ética deportiva.

También en 1992 el Comité de Ministros de la Unión Europea adoptó mediante una recomendación el Código de ética deportiva, que parte del principio de que las consideraciones éticas que subyacen en el "juego limpio" no constituyen un elemento facultativo, sino algo esencial a toda actividad deportiva.

En noviembre del año 2003, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la resolución No. 58/5 titulada "El deporte como medio para fomentar la Educación, la Salud, el Desarrollo y la Paz", en la que se reconoce que el deporte, como lenguaje universal, puede ser un poderoso vehículo para fomentar la paz, la tolerancia y la comprensión. Además, mediante su poder para unir a los pueblos a través de las fronteras, las culturas y las religiones, enseña valores esenciales como la confianza en sí mismo, el trabajo en equipo, la comunicación, la inclusión, la disciplina, el respeto y el juego limpio. Posteriormente el Libro Blanco del Deporte de la Comisión Europea del año 2007 identifica entre las amenazas del deporte el racismo y la violencia y reconoce el potencial del deporte como instrumento integrador de personas y culturas diferentes. En el ámbito autonómico la Ley 2/2003, de 28 de marzo, del Deporte de Castilla y León, recoge entre las funciones de las Federaciones Deportivas el "colaborar con la Junta de Castilla y León en la prevención y control de la violencia en el deporte" y en el ámbito estatal la Ley 19/2007, de 11 de julio, contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte, manifiesta que la responsabilidad de padres y madres es decisiva a la hora de establecer un compromiso continuado con el juego limpio en el deporte, la renuncia a hacer trampas en él y a agredir de cualquier forma al adversario.

En todo este marco se apoya la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León a través de la Dirección General de Deportes para promover una serie de acciones que recogidas en esta campaña “JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN” pretenden prevenir y erradicar cualquier manifestación violenta en el ámbito de la actividad deportiva, muy especialmente cuando adquiere connotaciones de signo racista, xenófobo o intolerante, en particular, en el deporte en edad escolar, transmitiendo los valores del “Juego Limpio”.

Los objetivos de esta campaña son:

- Promover un modelo deportivo en el deporte en edad escolar más lúdico y educativo.
- Promover los valores del deporte como el esfuerzo, el respeto, la tolerancia el compañerismo y la solidaridad por encima del resultado de la competición.
- Ofrecer a todos los agentes implicados en el deporte en edad escolar; deportistas, entrenadores, jueces y árbitros, directivos, familiares de deportistas y espectadores, recursos para desarrollar y promover una actividad deportiva adecuada entre los escolares, promoviendo un modelo formativo del deporte.
- Incrementar la motivación de los escolares por practicar deporte y evitar el abandono prematuro.
- Mejorar la relación entre todas las personas implicadas en la práctica deportiva en edad escolar, deportistas, entrenadores, jueces y árbitros, directivos, familiares de deportistas y espectadores.

Entre otras acciones que desarrolla esta campaña se pueden destacar las siguientes:

- Introducción de medidas específicas en la Orden de Deporte en Edad Escolar de la Consejería de Cultura y Turismo que promueven el fomento de las actitudes de respeto, tolerancia y solidaridad y prevención y represión de actitudes y manifestaciones violentas, xenófobas o intolerantes. Esta Orden regula todo el deporte en edad escolar que se desarrolla en Castilla y León.
- Acciones de divulgación, formación e información de los contenidos de la campaña, sus valores y principios entre los escolares de Castilla y León y el resto de agentes que intervienen en el deporte en edad escolar.
- Divulgación de los Decálogos “Juego Limpio en el deporte de Castilla y León” para deportistas, padres y madres, entrenadores y espectadores.
- Una guía para padres y madres de deportistas de edad escolar.
- Fomento de un Compromiso por el Juego Limpio de instituciones y entidades deportivas.
- Charlas, talleres y coloquios en torno al Juego Limpio en el deporte.
- Introducción de criterios específicos de valoración en la convocatoria de subvenciones a la actividad ordinaria de las Federaciones deportivas que realicen actividades de fomento del Juego Limpio.

La campaña va dirigida a los deportistas, entrenadores, jueces y árbitros, directivos, familiares de deportistas y espectadores, especialmente todos aquellos que intervienen en el deporte en edad escolar.

**COMPROMISO INSTITUCIONES Y ENTIDADES DEPORTIVAS**

Realizar acciones a fin de fortalecer la responsabilidad compartida de promover un deporte formativo, basado en valores como el trabajo en equipo, la confianza en el mismo, la exclusión, la creatividad y el respeto.

Promover la resolución no violenta de conflictos como uno de los valores de la práctica deportiva.

Fomentar en sus prácticas deportivas la lucha por la prevención y erradicación de la violencia, el racismo y la xenofobia como un eje prioritario.

Si se produce en la realización de cualquier conducta violenta, racista y xenofóbica que se produzca en sus instalaciones o competiciones.

Promover y difundir entre sus asociados y dentro las competiciones los valores del Juego Limpio y replicar las conductas violentas, racistas y xenofóbicas.

Identificar y denunciar a aquellas personas que manifiestan comportamientos violentos, racistas y xenofóbicos.

Impedir la exposición de pancartas o escritos violentos, racistas y xenofóbicos.

Evitar de sus instalaciones deportivas o escuelas personas que manifiestan comportamientos violentos, racistas y xenofóbicos.

Denunciar a quienes a través de los medios sociales o páginas web promuevan o inciten a la violencia, al racismo o a la xenofobia en la práctica deportiva.

Denunciar y nunca ayudar a aquellas grupos de aficionados que promuevan o manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenofóbicos.

**DECÁLOGO ESPECTADORES**

- No lleve con tu buen comportamiento, respetado y denuncia los comportamientos violentos, racistas o xenofóbicos que observes. Es una responsabilidad de todos.
- El deporte sirve para formar y unir a las personas. Participa y disfruta de estas valores.
- Entre el público no debes hacer gestos ni hacer comentarios violentos, racistas o xenofóbicos.
- Si ves a hacer comentarios en voz alta que sean positivos, anima y alaba las buenas acciones de todos los participantes.
- Respete a todos por igual, espectadores, jueces, árbitros, entrenadores y otros deportistas como la gente que te rodea en la vida.
- Eres un espectador, no intentes dirigir a los deportistas, solo los generas con tus ideas, así es la función del entrenador y los deportistas deben aprender a tomar sus propias decisiones.
- Distrito del deporte independientemente del resultado, es muy importante que esto se transmita también a los deportistas.
- Conoce bien el deporte y su reglamento, te ayudará a comprender, disfrutar y respetar a los que te practican.
- Apádate a los "buenos" perdidos y no a los "malos" ganados.
- El deporte escolar debe ser formativo, no está hecho para entrenar al público, no es un espectáculo, ni busca la victoria por encima de todo. Disfrútalo a ella.

**DECÁLOGO DEL DEPORTISTA**

- Adapta el juego limpio y el esfuerzo también al de los adversarios.
- Nunca seas violento aunque pienses que no te va a no te va a nada. Cuando la violencia llega al deporte no ayuda la diversión.
- Es importante querer ganar, pero siempre se diversión participando. Celebrar el mérito y al no ganas sentirte y sigue intentándolo.
- Conoce a chicos y chicas de otros países y zonas practicando deporte. No los juzgues ni desprecies. El deporte une, no separa.
- Se compromete con los valores de tus compañeros. En equipo disfrutas el éxito.
- El juez árbitro es humano como tú y se puede equivocarse. Respetalo y celebralo para que la competición sea algo divertido.
- Nunca intentes hacer daño al adversario y ayuda al que se lo hace. Ponte en su lugar.
- Haz amigos con el deporte, en tu equipo y también en los adversarios.
- Tus resultados con o sin ellos, los amigos para siempre. No juegas por ellos, te estás jugando y despreciando a muchos gente.
- Si has ganado, la victoria puede ser valor si no se logra de forma limpia y justa.

**DECÁLOGO PADRES Y MADRES DE DEPORTISTAS**

- El Juego Limpio no es algo accesorio en el deporte, es algo esencial e imprescindible. Valorado y enseñado a tus hijos/as.
- Establece bases de amistad con los familiares de otros deportistas sin importar que sean adversarios.
- Elige las actividades deportivas que combata con valores formativos y que promuevan el Juego Limpio por encima del resultado.
- Escucha en tus hijos los valores del deporte para que se afiancen y protagonice muchos años.
- Desvaloriza que envíe regalos de lo que hacen independientemente del resultado.
- Mantén la calma aunque recibas presiones.
- No debes que para tus hijos/as es solamente un juego.
- No juegas con amenazas, insultos ni castigos, no desprecies a nadie por su sexo, raza o condición, los hijos/as aprenden e imitan lo que tú haces.
- No grites ni increpes a nadie, respeta la labor del juez árbitro y entrenadores, sobre a los deportistas y respetar a los espectadores.
- Ese ejemplo para tus hijos/as, ten el comportamiento que quieres para ellos. Lo accesorio no es más importante que los valores.
- Escucha a tus hijos que el esfuerzo es su victoria, el resultado no debe ser lo más importante ni para ti ni para ellos.

**DECÁLOGO ENTRENADORES**

- Castigar la propia culpa de juego limpio, prohibiendo, castigando y recompensando su cumplimiento.
- No te debes nunca que antes que deportistas con ellos/as. Antes que el rendimiento deportivo o el material usado su formación.
- Nunca te preocupes de las necesidades de los más desfavorecidos a las estrategias para mejorarlos deportistas. El deporte debe estar a su servicio y no al revés.
- Recuerda que es tu responsabilidad enseñar los valores del deporte, así que de manera deportiva sea la más formativa, saludable y divertida posible.
- Respeto y transmitir respeto por los adversarios y por el juez árbitro.
- Se aprende de buen comportamiento, más al guía de los deportistas. Aprender el JUEGO LIMPIO al resultado.
- Enfoca el reglamento del deporte y demuestra su importancia y respeto.
- Explica a los padres y madres cuál debe ser su comportamiento en los partidos y entrenamientos. La formación de sus hijos/as es el día.
- República los comportamientos violentos, racistas y xenofóbicos.
- No desprecies el material o simple deportista, ni por su rendimiento, ni por su raza, nacionalidad o otra condición.

**CAMPAÑA JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN**



Nuestra ESCUELA ANEJA se adhirió a la campaña por decisión del Claustro de Profesores y el Consejo Escolar de fecha 28 de junio de 2018.

### ADHESIÓN AL COMPROMISO DE LA CAMPAÑA JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN

D. Ana Isabel Pérez Álvarez ..... , con DNI ..... , actuando en nombre y  
representación de CEIP "FRAY JUAN DE LA CRUZ" CIF Q4068128J ..... y  
domicilio en C/ Taray, 2 40001 SEGOVIA .....

**Se adhiere a promover y fomentar en las actividades y competiciones deportivas de la  
citada entidad/institución los siguientes compromisos:**

1. Harán partícipes a las familias de la responsabilidad compartida de promover un deporte formativo, basado en valores como el trabajo en equipo, la confianza en sí mismo, la inclusión, la disciplina y el respeto.
2. Promoverán la resolución no violenta de conflictos como uno de los valores de la práctica deportiva.
3. Introducirán en sus políticas deportivas la lucha por la prevención y erradicación de la violencia, el racismo y la xenofobia como un eje principal.
4. Se implicarán en la erradicación de cualquier conducta violenta, racista y xenófoba que se produzca en sus instalaciones o competiciones.
5. Promoverán y difundirán entre sus asociados y durante las competiciones los valores del juego limpio y reprobarán las conductas violentas, racistas y xenófobas.
6. Identificarán y denunciarán a aquellas personas que manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.
7. Impedirán la exposición de pancartas o cánticos violentos, racistas y xenófobos.
8. Expulsarán de sus instalaciones deportivas a aquellas personas que manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.
9. Denunciarán a quienes a través de las redes sociales o páginas web promuevan o inciten a la violencia, el racismo o la xenofobia en la práctica deportiva.
10. Denunciarán y nunca ayudarán a aquellos grupos de aficionados que promuevan o manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.

En SEGOVIA ..... , a 15 ..... de JUNIO ..... de 2018





FIRMA Y SELLO

♦ Definitivamente el chándal del colegio incorpora la **nueva identidad corporativa del colegio**, fruto del acuerdo con el campus "María Zambrano" de la UVA, y el concurso que se llevó a cabo entre los alumnos del Grado de Publicidad y Relaciones Públicas. La identidad corporativa se

incorpora a toda la ropa deportiva de los diferentes equipos. Se ha contado con nuevas equipaciones financiadas por diferentes empresas.



◆ Hemos aumentado los campos de entrenamiento, con la **incorporación de tres nuevos juegos de canastas**, de diferentes alturas, que también facilitan la práctica deportiva en recreos y fuera del horario escolar.



◆ Este curso hemos contado con el **GINNASIO DE MAGISTERIO completamente renovado**, después de la actuación sobre el parqué y la protección total de los radiadores existentes, todo gracias a la preocupación de la AMPA y el voluntarismo de varios padres de alumnos.

◆ Los viernes se consolidan como el día de referencia para los entrenamientos y para la convivencia, con la campaña de promoción y captación denominada “**¿Viernes o vas?**”.

Este curso ha **aumentado el periodo de entrenamientos de los viernes**. Todos los entrenamientos pasan a realizarse en la pista exterior del colegio y/o en el gimnasio de Magisterio. Las tardes de los viernes son festivas y deportivas en nuestro colegio; los entrenamientos comienzan a las cuatro de la tarde y terminan casi a las nueve de la noche.



♦ Se consolida el CLUB DEPORTIVO ANEJA. **Todos los equipos federados se inscriben con el nombre de CD ANEJA**, sin tener que recurrir a clubes colaboradores, tras su inscripción definitiva en el registro de Asociaciones Deportivas de la Junta de Castilla y León. Nuestro club se identifica de forma continua con el apoyo a las actividades deportivas y de ocio saludables.



♦ Este curso se vuelve a aumentar el número de equipos y también el número de jugadores en diferentes ligas escolares que convergen con los planteamientos de nuestro propio programa deportivo, al presentar adaptaciones para la práctica de los diferentes deportes (en el reglamento, en los materiales y en las instalaciones), por priorizar los principios formativos y de protección del niño e incorporar referencias educativas y pedagógicas.

Por una parte, hemos presentado un solo equipo (prebenjamín) en la liga DIVERSALA. La categoría benjamín, que desapareció de esta competición) se incorporó a la nueva actividad escolar denominada GOVIBOLA.

Por otra parte, en la liga AVISPA CALIXTA, hemos participado con tres equipos (un equipo de categoría baby y dos benjamines).

Finalmente, en la liga federada de MINIBÁSKET, hemos contado con dos equipos de mini mixtos, enclavados los dos en el grupo B.

En cuanto a jugadores, hemos contado con 30 en fútbol y 67 en baloncesto (21 babys, 19 benjamines y 27 alevines).

Hemos tenido 7 entrenadores.



♦ De nuevo hemos contado con un buen número de alumnos provenientes de otros centros educativos. La acogida de estos alumnos no hace variar en ningún caso la planificación existente y ni mucho menos la filosofía que desarrollamos y practicamos. Son, en cualquier caso, bienvenidos y contribuyen a afianzar nuestro planteamiento programático e identificador de “deporte en familia”.

♦ El centro ha vuelto a contar con la actividad de Iniciación a la Natación en tercero de Primaria en horario lectivo. Los alumnos de tercero de Primaria se desplazaron los viernes antes del recreo hasta la piscina cubierta, acompañados de su tutora.

**CAMPAÑA  
ANEJA  
NATACION**



♦ El centro volvió a contar con la actividad de iniciación a la nieve, gracias a la iniciativa del IMD del Ayuntamiento de Segovia, con la participación de 50 alumnos de las clases de 3º, 4º y 5º de Primaria, que asistieron a las instalaciones de esquí nárdico de Navafría.

♦ En el deporte escolar Programa PIDEMSG, nuestro centro mantuvo la oferta de dos entrenamientos semanales (martes y jueves), y dos escuelas, la de pequeños y la de mayores, con la concesión al centro de dos monitores y se mantuvo el número de inscritos en 32 alumnos.

♦ Este curso se aumentó la cuota de participación en las ligas deportivas. Al no contar con patrocinadores como en años anteriores, ni subvenciones, este curso también fue necesario cobrar una pequeña cantidad para abonar exclusivamente los gastos de inscripción, ya que los entrenadores trabajan de forma totalmente altruista. La aportación ha sido de 60 euros. En caso de jugar los dos deportes o de ser dos hermanos, la aportación se reduce. Y sigue manteniéndose la gratuidad para familias sin recursos (se estudia cada caso concreto para que ningún alumno pueda quedarse sin participar por cuestiones económicas y se hace un precio especial a las familias con varios hijos participantes). Este pago sólo afecta a los deportes de fútbol y baloncesto, y exclusivamente a aquellos alumnos que quieren participar en las ligas competitivas. Los alumnos que vienen a entrenar sin más, su participación es completamente gratuita, ya que los entrenamientos en sí entran dentro de la planificación de talleres vespertinos que tiene el centro. En el resto de disciplinas y deportes, tanto de los Juegos Escolares como del Deporte Escolar Programa PIDEMSG, la participación y competición es, como los entrenamientos preparatorios, también completamente gratuita. E igualmente ha sido totalmente gratuita la participación en la LIGA GOVIBOLA, que ha patrocinado el Ayuntamiento de Segovia.

♦ Se ha dado un nuevo impulso a la difusión del programa deportivo, con la **potenciación de las publicaciones en la página de FACEBOOK**, además de la página web específica, vinculada desde la página del colegio.

Asimismo, se ha cuidado mucho también la publicitación semanalmente de las actividades del programa en el tablón de anuncios del colegio.



♦ En el apartado de promoción de deportes alternativos este curso hemos contado con triatlón, deportes autóctonos, atletismo y halterofilia.



♦ Se ha ampliado el número de eventos en los que se ha participado a lo largo del año, con una programación amplia, abierta y muy polideportiva.



SEPTIEMBRE 2017						
L	M	MI	J	V	S	D
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 21** Jornada Promoción Triatlón Club Lacerta
- 28** Jornada Promoción Triatlón Club Lacerta
- 29** Celebración Día Europeo del Deporte Escolar

OCTUBRE 2017						
L	M	MI	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 1** Carrera "Correr en familia 2017"
- 6** Comienza los entrenamientos de Avispa Calixta, Diversala y Minibasket
- 10** Comienzo de actividades del Programa de Deporte Escolar PIDEMSG-UVA-IMD
- 20** Comienzo de los encuentros PIDEMSG.
- 28** I Jornada de Orientación Escolar. Prádena
- 31** 1ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.

NOVIEMBRE 2017						
L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 4** Comienzo de las competiciones de MINIBASKET y DIVERSALA.
- 12** II Jornada de Orientación Escolar. Segovia
- 18** Comienza la liga AVISPA CALIXTA.
- 29** 2ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.

DICIEMBRE 2017						
L	M	MI	J	V	S	D
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 8** I Cross Escolar. CANTIMPALOS.
- 21** 3ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.
- 26** Torneo benéfico Baloncesto 3x3 «Encasta con Futuro Vltuvo».
- 31** Carrera Fin de Año Ciudad de Segovia.

ENERO 2018						
L	M	MI	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 11** 4ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.
- 14** III Jornada de Orientación Escolar. Junto Castillo de Cuellar.
- 17** Campaña de Esquí Alpino en el Centro de Esquí Nórdico de Navafria. IMD-Ayuntamiento Segovia.

FEBRERO 2018						
L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

- 1** 5ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.
- 18** Final Provincial de Campo a Través. Segovia.
- 23** Comienzo LIGA GOVIBOLA FÚTBOL SALA BENJAMÍN. Campo ANEJA.
- 24** Concentración de Bádmlnton. Pabellón Agustín Fernández.
- 25** Concentración de Frontenis. Frontón Segovia.
- 28** 6ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.

MARZO 2018						
L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 3** Final Regional de Campo a Través. Torquemada. Palencia
- Concentración de Pádel. Pistas Carlos Melero.
- 4** Final Provincial de DUATLÓN. EL ESPINAR
- 10** Concentración de TENIS DE MESA Gimnasio Colegio Santa Eulalia. Final Capital de PÁDEL. A las 16 horas.
- 11** Concentración AJEDREZ Aula 3. Centro Cívico Nueva Segovia
- FINAL PROVINCIAL DE ORIENTACION Circuito Cementerio de Segovia
- 18** Final CAPITAL de TENIS DE MESA. ENRIQUE SERICHOL
- 21** 7ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.
- 24** FINAL PROVINCIAL NATACION ESCOLAR. Piscina Juan Carlos Casado
- 25** 1ª JORNADA DE ATLETISMO EN PISTA CAPITAL. Pistas Antonio Prieto
- Final Local de Judo.

- 16** Final Capital de Bádmlnton. Agustín Fernández. SEGOVIA
- 23** Final Capital Frontenis. Frontón Segovia.

ABRIL 2018						
L	M	MI	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 14** FINAL PROVINCIAL BÁDMINTON, PADEL Y TENIS DE MESA. Pedro Delgado.
- Final Regional de ORIENTACION. Navalunga-Burgondo. Ávila
- FINAL AVISPA CALIXTA. Entrega de medallas.
- 15** FINAL AJEDREZ CAPITAL Aula 3. Centro Cívico Nueva Segovia.
- 1ª JORNADA DE ATLETISMO EN PISTA CAPITAL. Pistas Antonio Prieto (APLAZADA MES DE MARZO)
- 19** 8ª Sesión de Formación Colegio Comprometido con el Deporte y la Salud.
- 14,15,21y22** FINAL DE TENIS
- 21** 2ª JORNADA DE ATLETISMO EN PISTA CAPITAL. Pistas Antonio Prieto

**NO ELEVATORS DAY**  
DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE.

- 25** JORNADA FINAL LIGA DIVERSALA. Entrega de premios. CORREMONTES. Circuito de Baterías.
- 28** JORNADA FINAL LIGA DIVERSALA. Entrega de premios. CORREMONTES. Circuito de Baterías.

MAYO 2018						
L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 28 mayo al 5 junio** MOVEWeek
- 31** Asamblea General DES (La Salle Madrid)

- 1** FINALES DE MINIBASKET Y ENTREGA DE TROFEOS
- 4** Verificación COLEGIO COMPROMETIDO
- 5** Finales Provinciales Deportes de Equipos y ENTREGA DE MEDALLAS. Frontón Segovia.
- 5-6** TORNEO FÚTBOL 7 DE CARBONERO EL MAYOR
- 6** Final de Atletismo Infantil. Pistas Antonio Prieto.
- 11** CONVIVENCIA FINAL LIGA GOVIBOLA
- 13** Final de Atletismo Alevín, Benjamín y Prebenjamín. Pistas Antonio Prieto.
- 18** FIESTA DEL BALONCESTO ANEJA 2018 ORIENTACION. Programa PIDEMSG.
- 19** Final Provincial de DUATLÓN. EL ESPINAR
- 25** FIESTA DEL FÚTBOL ANEJA 2018. OLIMPIADA del Programa PIDEMSG.
- 27** Final Provincial de JUDO. SEGOVIA
- Final Provincial de TRIATLÓN. LA LASTRILLA

JUNIO 2018						
L	M	MI	J	V	S	D
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 1** Simposio Deporte Educación y Salud
- 2-3** II TORNEO FÚTBOL SALA. Memorial David Diaz Cardiel «DIVI»
- 27-28** Entrega reconocimientos DES COLEGIOS COMPROMETIDOS

♦ Finalmente, este curso **han aumentado las actividades relacionadas con la alimentación con inclusión de actividades físicas**, reforzando el vínculo de conexión entre una buena alimentación y la necesidad de realizar una vida activa.

Por ejemplo, el taller **Merienda saludable LIDL** en colaboración con los programas DIETA MEDITERRÁNEA y MOVIMIENTO 5 AL DÍA.



O los Desayunos saludables de la Asociación contra el Cáncer de Segovia:



O el taller **DISFRUTA CON LUCY Y LA PANDILLA LÁCTEA**, uno de los que promocionan el consumo de fruta, verdura y leche, del Plan Escolar de la Junta de Castilla y León, con financiación de la Unión Europea.





## Participantes

Este curso ha vuelto a participar en el Programa de Deporte Escolar más del 70% del alumnado del CEIP “Fray Juan de la Cruz”, desde Infantil 4 años hasta sexto curso de Primaria. Las actividades deportivas que se realizan a través del programa son valoradas muy positivamente por los alumnos y por sus padres.

Se da la circunstancia de que en este centro tenemos también un buen número de alumnos con problemas motóricos y de capacidades diferentes, que no pueden participar en las actividades deportivas regladas. A pesar de ello, alguno de estos alumnos ha participado en el programa, en la medida de sus posibilidades.

También hay que tener en cuenta que han tomado parte en nuestro Programa Deportivo antiguos alumnos del centro, que ahora se encuentran en el Instituto, en aquellas disciplinas deportivas con las que no cuentan en su propio centro.

También, como ya hemos explicado anteriormente, cada año se nos incorporan más alumnos de otros centros, que vienen animados por nuestra filosofía educativa de base, que se va transmitiendo en Segovia a través del boca a boca.

## Modalidades deportivas y competitivas

Durante el presente curso escolar se ha participado en los siguientes tipos de competiciones y actividades físico-deportivas: Deporte Escolar Programa PIDEMSG; Juegos Escolares de la Junta de Castilla y León; Liga Municipal de Deporte Escolar GOVIBOLA; Campeonato Regional Escolar de Castilla y León de Orientación; Campeonato Regional Escolar de Campo a Través; Campeonato Regional Escolar de Tenis de Mesa; Campeonato Regional Escolar de Atletismo; Liga Federada de Minibasket; Liga Avispa Calixta de Baloncesto; Liga Diversala de Fútbol Sala; Escuela Municipal de

Bádminton; Carrera de Fin de Año del Ayuntamiento de Segovia; Carrera Corre-Montes de la UVA; Torneo de Fútbol 7 de Carbonero el Mayor; Liga FEB-DÍA; Torneo Solidario de Baloncesto “Amigos del Futuro Vivo”; Programa de Detección de Talentos de la Federación de Baloncesto -Selección de Minibasket de Segovia-; Fiestas del Baloncesto y del Fútbol de la ANEJA.

Las modalidades deportivas practicadas han sido: Baloncesto, Minibasket, Duatlón, Triatlón, Fútbol 7, Fútbol Sala, Atletismo, Campo a Través, Natación, Orientación, Tenis, Pádel, Tenis de Mesa, Bádminton, Ajedrez, Frontenis y Judo.

### **Temporalización**

Las actividades del programa de deporte escolar del “Fray Juan de la Cruz” abarcan prácticamente todo el periodo de duración del curso escolar, si bien la mayor incidencia de las actividades se produce en el segundo y tercer trimestres, y, en concreto, en torno a las vacaciones de Semana Santa.

### **Colaboración con clubes y centros de enseñanza**

Es necesario reseñar que seguimos manteniendo una línea de colaboración con el Club Deportivo Eresma. Nuestro centro obtiene determinadas ventajas en las actividades que convoca este club, a cambio de su promoción en el centro, con el que ha colaborado altruistamente en numerosas ocasiones.

Por otra parte, este año se ha mantenido el acuerdo de colaboración con el club de baloncesto CD Base. Nuestro centro facilita el paso a este club a los jugadores que terminan la escolarización en nuestro centro

También mantenemos una buena línea de colaboración con otros clubes segovianos, como Segosala y Segoviana.

### **Subvención económica**

Este curso no se ha contado con subvención deportiva de ninguna empresa ni institución, por lo que los gastos de inscripción en las ligas de Minibasket, Avispa Calixta y Diversala han sido sufragados por las familias, como ya se ha explicado anteriormente, de forma totalmente voluntaria. El resto de actividades deportivas han sido totalmente gratuitas.

### **Responsables de equipos**

Este curso ha continuado la colaboración de los padres de alumnos en el entrenamiento y dirección de equipos, como ya hemos explicado.

Las secciones de fútbol y baloncesto funcionan ya con plena autonomía, siendo coordinadas por padres, con la supervisión general del Jefe de Estudios del colegio y además coordinador del programa PADES.

## **Análisis por bloques de actividades**

Ya se ha apuntado que el Programa de Deporte Escolar ha vuelto este curso a desgranar un buen conjunto de actividades deportivas y de actividad física, tratando de captar la participación del mayor número de alumnos del centro y cumplir así con los objetivos de iniciación, diversificación y ocio educativo que constituyen sus premisas básicas. Vamos a hacer un análisis pormenorizado de la participación, según los diferentes bloques de actividades.

▪ Talleres deportivos de jornada continua y Escuelas Deportivas Ayuntamiento-UVA (PIDEMSG -Programa Integral de Deporte Escolar del Municipio de Segovia-).

Nuestro centro ha vuelto a participar este curso en el programa PIDEMSG, para lo que hemos contado con dos monitores de la UVA, Gerardo (para el grupo de Infantil y 1º-2º de Primaria) y Jacobo (para el grupo de mayores). De nuevo nuestro centro aporta al programa nacido del convenio Ayuntamiento de Segovia-UVA una estructura singular y una organización innovadora, ya que el programa PIDEMSG se combina con nuestro Taller de Deporte. De esta manera, el centro asume la responsabilidad añadida de supervisar el funcionamiento del programa, estar presente un profesor al menos durante el desarrollo de las actividades de entrenamiento y coordinar acciones dentro de la presente programación de actividades, ya que sus objetivos y condiciones de desarrollo cumplen con las premisas establecidas en el propio programa PADE.

Este curso, nuestro centro, además, ha vuelto a mantener la oferta de dos entrenamientos semanales (martes y jueves). La supervisión de los martes ha correspondido a los maestros Paco y Belén. Los jueves estuvieron Nuria y Rossana.

En cuanto a los encuentros deportivos de los viernes, este curso se ha mantenido la oferta del curso pasado: benjamines y alevines (de 3º a 6º de Primaria) han disfrutado de un encuentro semanal; los prebenjamines (1º y 2º de E.P.) se han reunido una vez por quincena y, finalmente, los grupos de Actividad Física Jugada (Educación Infantil), han contado con un encuentro mensual.

Los entrenamientos se han realizado en horario de taller, de 4 a 5, los martes; los encuentros se han realizado los viernes, en periodos que han variado según las categorías, entre 4 y las 6, o las 6 y las 8.

Este curso la participación en estos talleres y actividades se ha mantenido en torno a los 30 alumnos.

Este curso ha continuado sin haber otros talleres deportivos propios del centro, como hubiera anteriormente. Se pretende hacer una revisión del funcionamiento de estos talleres de complementación de la jornada continua y ampliar la oferta del programa PIDEMSG a entrenamientos específicos o programas de multideporte del propio centro, que compensen la ausencia de promoción en el programa PIDEMSG de determinados deportes que nuestro propio programa PADES considera fundamentales (bádminton, tenis de mesa, voleibol, balonmano, ajedrez, ...) y otros que, aunque sí los promocionan, no lo hacen lo suficiente (Atletismo, Campo a Través, Orientación,...).

La valoración de la participación en el programa PIDEMSG es muy positiva y altamente satisfactoria. El único problema detectado (aparte del apuntado en el punto anterior) es que la planificación de los encuentros los viernes, les resta mucha participación, ya que coincide con nuestros entrenamientos de deportes para las diferentes competiciones, que están ya muy

arraigados en nuestra comunidad educativa, e incluso, como ya hemos dicho, están atrayendo a muchos alumnos de otros centros educativos.

■ Juegos Escolares de la Junta de Castilla y León, convocados y organizados por el Ayuntamiento de Segovia. Se ha tomado parte en las siguientes modalidades deportivas: Atletismo, Campo a Través, Triatlón, Natación, Orientación, Tenis, Pádel, Tenis de Mesa, Bádminton, Ajedrez, Frontenis y Judo. Tenemos que volver a hacer especial mención a la participación del centro en Campo a Través, Atletismo y Orientación, deportes en los que hay una alta media de participantes del centro y se ha conseguido algunos premios meritorios; además, tienen un gran seguimiento y aceptación por parte de las familias.

■ Campeonatos Regionales Escolares de Castilla y León de Campo a Través, Orientación, Tenis de Mesa y Atletismo.

No es muy normal que un centro de Primaria pueda acceder a los campeonatos regionales escolares, ya que están destinados a los campeones de cada provincia en la categoría infantil, que incluye a los alumnos que cursan 1º y 2º de ESO, aunque se abra la posibilidad, excepcionalmente, a la participación a los alumnos de sexto de Primaria.

Pues bien, este año, de nuevo, de forma absolutamente sorprendente, nuestros alumnos y nuestras alumnas alevines de sexto han podido acceder, nada más y nada menos, que a cuatro de estos selectos campeonatos regionales, y además con unos resultados muy destacados.

Las corredoras del equipo de **CAMPO A TRAVÉS** estuvieron en Torquemada (Palencia) y consiguieron un meritorio **sexto puesto**, sólo por detrás de equipos supraescolares, como los Ayuntamientos de Toro, Peñaranda de Bracamonte o Astorga, o macroinstitutos, como el IES Félix Rodríguez de la Fuente, de Burgos.

Después, las corredoras del equipo de **Orientación** fueron a Naval Moral (Ávila) para obtener un descatadísimo **cuarto puesto**, detrás de centros y ayuntamientos fuera del alcance de nuestras modestas pretensiones. Nuestro alumno **Pablo Murcia García**, que acudía como invitado con el equipo selección de Segovia, como campeón de la prueba individual final de Segovia, quedó **octavo** clasificado de la general individual (siendo alevín) y **subcampeón** con el equipo escolar que representaba a nuestra provincia.

Por su parte, las jugadoras de **Tenis de Mesa** obtuvieron un más que meritorio **cuarto puesto** en su visita al Centro de Tecnificación Deportiva “Río Esgueva” de Valladolid, detrás de los grandes clubes de Castilla y León, camuflados de escolares.

Finalmente, los atletas de **ATLETISMO EN PISTA** consiguieron el más relevante de los resultados, al obtener el **tercer puesto** en la final por equipos, subiendo al pódium de las pistas del Centro de Tecnificación “Río Esgueva” de Valladolid. Individualmente, Guillermo San Felipe García recibió medalla como tercer clasificado en la prueba de salto de altura.



■ Otras competiciones deportivas:

**Avispa Calixta.** Es el octavo año consecutivo que participa el centro en esta competición, en este caso con un equipo BABY y dos BENJAMINES. Hay una satisfacción plena en lo que respecta a la consecución de objetivos, ya que se trata de una competición de pre-baloncesto totalmente adaptada a las edades de iniciación que abarca, muy controlada desde el punto de vista educativo y que encaja totalmente en los planteamientos de nuestro programa deportivo. También es valorada muy positivamente por los padres y por los propios alumnos participantes.

**Diversala.** Se participa por cuarto año en esta competición, nacida el curso pasado para adaptar el deporte del Fútbol Sala a los escolares. La idea es similar a la de la Avispa y por tanto encaja con los planteamientos educativos de nuestro programa, por lo que hacemos una valoración positiva y expresamos nuestro deseo de continuar el próximo curso. Aunque la organización de esta liga pasó del Club Independiente a Segosala la filosofía que la inspira ha permanecido inalterada. En cuanto al resultado de dicha liga, nuestro equipo prebenjamín quedó campeón.

**Liga federada de Minibasket,** organizada por la Federación Provincial de Baloncesto. Se trata del séptimo año consecutivo que se participa. Este año se han formado dos equipos, ambos enclavados en el grupo B de la competición. Nuestro equipo CD ANEJA 2006 quedó en primer lugar de dicho grupo y el CD ANEJA 2007 en cuarto lugar.

**Selección de Minibasket de Segovia,** que coordina la Federación de Segovia, en colaboración con la Federación de Castilla y León. Nuestro centro contribuyó a la preselección con algunos jugadores, aunque ninguno accedió a formar parte de la selección final.

**Liga Govibola,** promovida por nuestro centro, con el amparo y patrocinio del IMD del Ayuntamiento de Segovia. Se trata de una iniciativa que coge su nombre de GOVI, el personaje que lidera las actividades infantiles de la Concejalía de Turismo y que quiere recuperar el espíritu del deporte fomentado desde el propio centro escolar, dirigido y controlado por los propios responsables docentes y que persigue ante todo la potenciación del deporte educativo y para la salud, un deporte para el ocio y la convivencia, sin mayores pretensiones competitivas. Los centros participantes este curso han sido MARTÍN CHICO, COOPERATIVA ALCÁZAR y FRAY JUAN DE LA CRUZ.

**Torneo de Fútbol 7 de Carbonero,** organizado por el Ayuntamiento de esta localidad. Es el décimo año que se participa, en esta ocasión con cuatro equipos –prebenjamín, benjamín, alevín e infantil femenino-. Es un torneo muy agradable, con una excelente organización y muy bien considerado por padres y alumnos. Este curso la participación ha rondado los 40 alumnos y se ha conseguido un tercer puesto con el equipo INFANTIL FEMENINO.



**VI Carrera de Fin de Año Ciudad de Segovia**, organizada por el Ayuntamiento de Segovia. El centro ha participado en esta carrera con alrededor de 50 alumnos, a pesar de lo desapacible del día. Es una actividad muy festiva, de larga tradición en nuestro centro, que contribuye mucho a mejorar las relaciones entre los diferentes miembros de la comunidad educativa y de paso permite la colaboración en una acción benéfica. Se consiguió pódium con las atletas Laura Delgado y Moisés López, y este curso hemos vuelto a obtener un premio a la mayor participación, al estar entre los colegios que consiguieron meter al menos 25 alumnos en la meta.

### **Relación de eventos deportivos del curso 2017/2018**

- 21-28 de septiembre, jornada promoción deporte TRIATLÓN, Club Lacerta Segovia.
- 29 de septiembre. Día Europeo del Deporte Escolar.
- 1 de octubre. Carrera Correr en familia, organizada por el Club Atletismo Sporting Segovia.
- 3 de octubre. Comienzo del Deporte Escolar Ayuntamiento-UVA. Talleres deportivos del centro de martes y jueves, durante todo el curso.
- 6 de octubre. Comienzo Campaña de Natación Escolar del Ayuntamiento. Comienzo de los entrenamientos de Fútbol Diversala, Liga Avispa Calixta y Minibasket. Hasta mayo.
- 10 de octubre. Comienzo del programa PIDEMSG.
- 20 de octubre. Comienzo de los encuentros PIDEMSG.
- 28 de octubre. Primera jornada de Orientación. Prádena.
- 31 de octubre. Primera sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 4 de noviembre. Comienza la III Liga Diversala y la Liga de Minibasket. Hasta mayo.
- 12 de noviembre. Segunda jornada de Orientación. Segovia.
- 16 de noviembre. Comienzo de la Liga de Avispa Calixta. Organizada por el Club CD Base. Hasta mayo.
- 29 de noviembre. Segunda sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 8 de diciembre. Cross de Cantimpalos. Comienzo de los Juegos Escolares de la Junta de Castilla y León, organizados por el Ayuntamiento y la Diputación de Segovia. Hasta mayo.
- 21 de diciembre. Tercera sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 26 de diciembre. 3x3 Solidario, organizado por la ONG "Amigos de Futuro Vivo".
- 31 de diciembre. V Carrera Fin de Año Ciudad de Segovia, organizada por el Ayuntamiento de Segovia.
- 11 de enero. Cuarta sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 14 de enero. Tercera jornada de Orientación. Cuéllar.

- 17 de enero. Campaña de Esquí Alpino. Navafría.
- 1 de febrero. Quinta sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 18 de febrero. Final Cross Escolar Segovia. Juegos Escolares.
- 23 de febrero. Comienzo LIGA GOVIBOLA.
- 24 de febrero. Concentración de Bádminton.
- 25 de febrero. Concentración de Frontenis.
- 28 de febrero. Sexta sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 3 de marzo. Final Regional de Campo a Través. Torquemada (Palencia)
- 4 de marzo. Final Provincial de Duatlón, en El Espinar.
- 10 de marzo. Concentración Tenis de Mesa. Final de Pádel.
- 11 de marzo. Concentración Ajedrez. Final provincial de Orientación. Segovia.
- 16 de marzo. Final capital de Bádminton.
- 18 de marzo. Final Capital Tenis de Mesa.
- 21 de marzo. Séptima sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 23 de marzo. Final capital de BÁDMINTON.
- 24 de marzo. Final Provincial de Natación.
- 25 de marzo. Primera Jornada de Atletismo y final local de Judo.
- 14 de abril. Final Provincial de Bádminton, Pádel y Tenis de Mesa. Final Regional de Orientación en Navaluenga (Ávila). Final Avispa Calixta.
- 15 de abril. Final capital de Ajedrez.
- 19 de abril. Octava sesión de formación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 14-15-21-22 de abril. Final de Tenis.
- 21 de abril. Segunda jornada de Atletismo en Pista.
- 25 de abril. NO ELEVATORS DAY.
- 28 de abril. Jornada final de DIVERSALA. Entrega de trofeos. Carrera CORREMONTES.
- 1 de mayo. Final Liga Minibásket. Entrega de trofeos.
- 4 de mayo. Verificación COLEGIOS COMPROMETIDOS. Madrid.
- 5 de mayo. Finales deportes colectivos Juegos Escolares y Trofeos. Frontón Segovia.
- 5-6 de mayo. Torneo de Fútbol 7 Carbonero el Mayor.

- 6 de mayo. Final de Atletismo Infantil.
- 11 de mayo. Convivencia final LIGA GOVIBOLA.
- 13 de mayo. Final de Atletismo en Pista Prebenjamín, Benjamín y Alevín. Segovia. Finales de Minibasket y entrega de trofeos.
- 18 de mayo. Fiesta del Baloncesto ANEJA 2018.
- 25 de mayo. Fiesta del Fútbol ANEJA 2018. Miniolimpiada programa PIDEMSG.
- 27 de mayo. Final provincial de Judo. Triatlón Escolar Segovia. La Lastrilla.
- 28 de mayo al 5 de junio. MOVE Week ANEJA 2018.
- 1 de junio. IV Simposio Deporte para la Educación y la Salud.

### **Trofeos obtenidos en lo deportivo**

Siempre hacemos mención a que este apartado no nos parece especialmente relevante, ya que la consecución de trofeos no entra dentro de los objetivos básicos de nuestro programa. Sin embargo, la relación de los trofeos y premios obtenidos tiene por finalidad significar el alto grado de participación en el programa y la gran diversificación de las actividades, ambas sí bases de nuestro programa deportivo.

En este sentido, se supera el número de diplomas conseguidos, suponiendo una auténtica satisfacción haber recibido 24 diplomas de reconocimiento en la campaña de Juegos Escolares 2017-2018, además de otros premios muy significativos.

### **Relación de trofeos, diplomas y premios 2017-2018:**

- ✦ **CAMPO A TRAVÉS ESCOLAR:** **INDIVIDUALES:** **CANTIMPALOS (20 corredores):** **INFANTIL: 5º** Laura Delgado; **PREBENJAMÍN: 4º** María Gonzalo; **SEGOVIA (31 corredores):** **INFANTIL: 4º** Laura Delgado. **ALEVÍN: 4º** Nicolás López; **PREBENJAMÍN: 5º** María Gonzalo; **EQUIPOS FINAL: DIPLOMA (1) SUBCAMPEÓN: PREBENJAMÍN FEMENINO; DIPLOMA (2) 1º INFANTIL FEMENINO; 4º BENJAMÍN MASCULINO; 3º ALEVÍN FEMENINO; 5º ALEVÍN MASCULINO.**
- **FINAL REGIONAL DE CAMPO A TRAVÉS** Sextas en Torquemada (Palencia).
- ✦ **CARRERA FIN DE AÑO CIUDAD DE SEGOVIA:** **EQUIPOS:** **CHEQUE** de 150 € por meter más de 25 corredores en meta (50 entraron) **INDIVIDUALES:** **INFANTIL: 4º** Moisés López; **5ª** Laura Delgado.
- ✦ **FINAL ESCOLAR DUATLON EL ESPINAR :** **ALEVÍN:** Jorge Martín; **BENJAMÍN:** Míriam Martín
- ✦ **AJEDREZ ESCOLAR:** **PREBENJAMÍN: 5º** Beltrán Ruiz; **ALEVÍN: 11ª** Matilde; **13ª** Gabriela de Andrés; **14ª** Nicolás Ruiz; **15ª** Míriam Aranda; **BENJAMÍN: 6º** Daniel Pérez; **9º** Ulke Esteban.

↪ **ORIENTACIÓN ESCOLAR:** **EQUIPOS:** **DIPLOMA** (3 Y 4) CAMPEONAS Y SUBCAMPEONAS INFANTIL FEMENINO; **DIPLOMA** (5) SUBCAMPEONES INFANTIL MASCULINO. Individual alevín-infantil: Pablo Murcia (1º); Inés de Benito (1ª); Gabriela de Andrés (2ª); Manuela Garrido (3ª).

**FINAL REGIONAL DE ORIENTACIÓN** – NAVALUENGA (ÁVILA): 4º PUESTO INFANTIL FEMENINO. 8º PUESTO: Pablo Murcia; 13º PUESTO: Jorge Martín; 17º PUESTO: Mónica Díaz; 27º PUESTO Clara Herrero.

↪ **ATLETISMO ESCOLAR:** **EQUIPOS:** **PREVIA 1:** 2º RELEVOS BENJAMÍN MASCULINO; 3º RELEVOS ALEVÍN MASCULINO; 1º RELEVOS INFANTIL MASCULINO; 2º RELEVOS INFANTIL FEMENINO; **PREVIA 2:** 1º RELEVOS PREBENJAMÍN FEMENINO; 3º RELEVOS BENJAMÍN FEMENINO; 2º RELEVOS BENJAMÍN MASCULINO; 2º Y 3º RELEVOS INFANTIL FEMENINO; 3º RELEVOS INFANTIL MASCULINO; **FINAL 1:** **DIPLOMA** (6): 2º INFANTIL FEMENINO; **DIPLOMA** (7): 2º INFANTIL MASCULINO; 2º RELEVOS INFANTIL FEMENINO; 2º RELEVOS INFANTIL MASCULINO **FINAL 2:** **DIPLOMA** (8): 3º BENJAMÍN MASCULINO; 5º PUESTO PREBENJAMÍN FEMENINO; 4º PUESTO BENJAMÍN FEMENINO; 6º PUESTO ALEVÍN FEMENINO; 7º PUESTO EN ALEVÍN MASCULINO; 2ª RELEVOS PREBENJAMÍN FEMENINA; **INDIVIDUALES:** **PREVIA 1:** 2º peso: Nicolás López; 2ª Jabalina: Ángela Peñas; **PREVIA 2:** 2º Vallas: Ángela Peñas; 3ª 1000ML: Laura Delgado; 1ª altura: Ángela Peñas; 2ª altura: Gabriela de Andrés; **FINAL 1:** 3ª vallas: Ángela Peñas; 1º altura: Guillermo San Felipe; 3º Longitud: Guillermo San Felipe; 3ª Peso: Ángela Peñas; **FINAL 2:** 1º PUESTO PESO PREBENJAMÍN: María Gonzalo.

**FINAL REGIONAL DE ATLETISMO EN PISTA:** **Tercer puesto por equipos en Valladolid**

↪ **FRONTENIS ESCOLAR:** **DIPLOMA** (9) CAMPEONES ALEVÍN FEMENINO.

↪ **BADMINTON ESCOLAR:** **DIPLOMA** (10) SUBCAMPEONAS BENJAMÍN FEMENINO.

↪ **TENIS DE MESA ESCOLAR:** **EQUIPOS:** **DIPLOMA** (11) CAMPEONES PREBENJAMÍN FEMENINO; **DIPLOMA** (12) TERCERAS PREBENJAMÍN FEMENINO; **DIPLOMA** (13) CAMPEONES PREBENJAMÍN MASCULINO; **DIPLOMA** (14) SUBCAMPEONES BENJAMÍN FEMENINO; **DIPLOMA** (15) TERCERAS BENJAMÍN FEMENINO; **DIPLOMA** (16) CAMPEONAS ALEVÍN FEMENINO; **DIPLOMA** (17) SUBCAMPEONAS INFANTIL FEMENINO; ; **DIPLOMA** (18) TERCERAS INFANTIL FEMENINO **INDIVIDUALES:** **DIPLOMA** (19) SEGUNDA PREBENJAMÍN FEMENINA (Marina López); **DIPLOMA** (20) TERCERA PREBENJAMÍN FEMENINO (Marina Fernández); **DIPLOMA** (21) SEGUNDO PREBENJAMÍN MASCULINO (Javier Fernández); **DIPLOMA** (22) SUBCAMPEONA BENJAMÍN FEMENINO (Míriam Martín); **DIPLOMA** (23) SEGUNDA ALEVÍN FEMENINO (Manuela Garrido); **DIPLOMA** (24) TERCERA ALEVÍN FEMENINA (Gabriela Santamaría).

## FINAL REGIONAL DE TENIS DE MESA : Cuartas en Valladolid.

- ✦ **TRIATLÓN: 3ª PREBENJAMÍN FEMENINA:** Marina Fernández; **QUINTA BENJAMÍN FEMENINO:** Emma Pérez; **10º y 11º BENJAMÍN MASCULINO:** Desmond Gómez y Andy Almendros.
- ✦ **PARTICIPACIÓN EN LA III LIGA DIVERSALA,** consiguiendo ser **CAMPEONES** en la única categoría **PREBENJAMÍN MASCULINA.**
- ✦ **PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO DE FÚTBOL 7 DE CARBONERO,** consiguiendo el **tercer puesto** en Infantil Femenino.
- ✦ **PARTICIPACIÓN EN LA LIGA MINIBÁSKET DE SEGOVIA,** consiguiendo se **CAMPEONES** en el grupo B con el equipo CD ANEJA 2006, e igualmente **cuartos clasificados** en este mismo grupo, con el equipo alevín de primer año CD ANEJA 2007.

Junio, 2018

