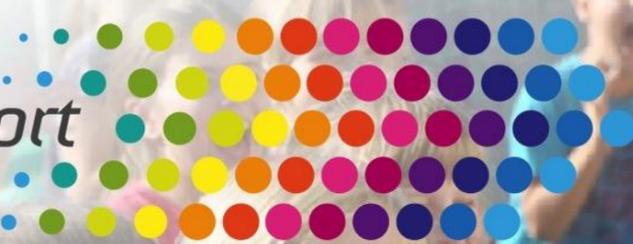


European
School Sport
Day



#BEACTIVE

European Week of Sport

GETTING
SCHOOLS

ON THE MOVE!

Participa
www.educacondesporte.org/essd

An initiative
of the



LA MISIÓN



Celebra el Día del Deporte Escolar y

engánchate a una vida activa y saludable

EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY (ESSD)



Iniciativa Pan-Europea que promueve la actividad física



Día anual del deporte



¿Podemos llegar a 120 minutos de actividad?



Cada centro diseña su propio ESSD

2015

Más de 1000 eventos
Más de 300000 participantes

2016

20 países
1,5 millones de alumnos
6500 centros
1 red de coordinadores



In affiliation with the

#BEACTIVE

European Week of Sport

Our partners



Associative partner

5 razones para apuntarse al ESSD (29/09/17)

1 Potenciar la actividad física y el deporte escolar

2 Crear diversión a través de la actividad física para los más jóvenes

3 Promover estilos de vida saludable

4 Alentar la inclusión y desarrollar la competencia social entre los alumnos

5 Conectar con otros países Europeos

¿Cómo participar oficialmente?



Registra tu
centro

www.educacondesporte.org/essd



“¡Celebra el
ESSD en tu
centro



¡Informa de
cómo te ha ido!
(te enviaremos un
email para hacerlo)

¿Necesitas ayuda?

¡Hemos elaborado
una Guía!
(la encontrarás en nuestra
unidad Drive)

DES **European School Sport Day** **Spain** **Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union** **ESM** **...muévete por tu salud**

Durante el descanso de clases de la mañana o mediodía:

Actividades deportivo-participativas para todos los alumnos. **Es importante que todos puedan participar.** Mezclamos diferentes edades, seamos creativos.

Juguemos a cosas tradicionales o inventemos nuevos juegos

- saltar la comba
- carreras de sacos
- atrapa la bandera
- charranra
- circuitos de obstáculos

Dividamos el patio en diferentes "estaciones" donde hagamos diferentes actividades.

El premio es pasarlo bien.

Y siempre, siempre:

Hagamos fotos, enviemos tweets, grabemos algún video...

Para finalizar el día:

Reunámonos todos y, uniendo las manos, entonemos el himno del colegio (si tenemos), escuchemos el himno olímpico o una canción que nos guste



¡Diviértete!

