

## DEPORTE ESCOLAR EN E. PRIMARIA

Si eres estudiante de Educación Primaria y te gusta practicar actividades deportivas con tus amigos y compañeros, **pregunta en tu colegio y ¡APÚNTATE!**

La **inscripción** es **gratuita** e incluye dos horas de deporte a la semana guiadas por monitores, una en tu colegio y otra en un pabellón polideportivo municipal.



## ACTIVIDAD POLIDEPORTIVA

Disfruta y aprende participando el programa deportivo más variado del municipio de Segovia.

Desde la práctica de los **deportes convencionales**, como el baloncesto, el fútbol sala, el balonmano, el voleibol, el atletismo, etc., hasta los deportes más **novedosos y alternativos**, como el colpbol, el hockey, el béisbol, el fútbol gaélico, el kinball, etc.

## DEPORTE ESCOLAR EN E. INFANTIL

El programa de deporte escolar para los más pequeños es la **Actividad Física Jugada (AFJ)**.

La **inscripción** también es **gratuita**. El tiempo de actividad se corresponde con: una hora semanal en el colegio y una hora mensual en un pabellón polideportivo municipal.

## LOS VALORES DEL PIDEMSG

El **deporte escolar es para todos**. Se trata de que todos los participantes, independientemente de sus características, realicen un deporte **educativo y saludable**.

Educación en valores por medio de la actividad física y deportiva es un objetivo fundamental. Se pretende formar a través de los deportes, para promover en el alumnado actitudes y acciones que favorezcan la convivencia, la paz, la resolución dialogada de conflictos, el juego limpio, etc.

## ENSEÑANZA PARA LA COMPRESIÓN

Modelo de enseñanza basado en la iniciación desde la comprensión de la lógica interna y la táctica de los deportes hacia el aprendizaje técnico de los mismos.

Mediante los **Juegos Deportivos Modificados** propios de esta metodología, el alumnado aprende a tomar decisiones dentro las situaciones técnico-tácticas que surgen en el juego real.

# EL PROYECTO DE DEPORTE ESCOLAR LOGRA UN ACCÉSIT EN LOS VIII PREMIOS NAOS, EDICIÓN 2014

1º accésit en la modalidad Actividad Física en el Ámbito Escolar al “Proyecto Integral de Deporte Escolar en Segovia, para la franja de población de 4-16 años de edad”



Este importante reconocimiento para el PIDEMSG, pone de manifiesto la necesidad de desarrollar y apoyar los programas de este tipo, para favorecer la creación de hábitos de actividad física regular y saludable en la población escolar.

La Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS) se puso en marcha en el 2005 desde el Ministerio de Sanidad y Consumo a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, así como de impulsar todas las iniciativas que contribuyan a que los ciudadanos adopten hábitos de vida saludables, especialmente los jóvenes y los niños.

Más información en: <http://www.aecosan.msssi.gob.es>

# PROGRAMA INTEGRAL DE DEPORTE ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE SEGOVIA



## CURSO 2015-2016



Universidad de Valladolid



AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA



Convenio entre el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Segovia, la Universidad de Valladolid (UVA) y la Fundación Parque Científico UVA