

DEPORTE ESCOLAR

Programa para el curso 2014-2015

- Actividad Física Jugada:

2º y 3º ciclo de Educación Infantil

- Modelo Polideportivo:

Educación Primaria y Secundaria



instituto municipal
deportes segovia

UVa

SE~
GO
VIA

CATEGORÍAS Y ACTIVIDADES

Baby (Segundo y tercer ciclo de Educación Infantil) – Actividad Física Jugada:

- Psicomotricidad infantil
- Juegos cooperativos
- Juegos predeportivos adaptados
- Encuentros para aprender y jugar con niños y niñas de otros colegios

Prebenjamín, benjamín, alevín y Secundaria – Modelo Polideportivo:

- Juegos predeportivos
- Actividades de iniciación deportiva: minibásquet, minibalonmano, unihockey, fútbol-sala, flag-rugby, atletismo, etc.
- Encuentros deportivos: diversión, conocimiento, aprendizaje, compañerismo, etc. Partidos y actividades alternativas: orientación, deportes autóctonos, duatlón, retos cooperativos, capoeira, actividad física en el medio natural, etc.



ENTRENAMIENTOS Y ENCUENTROS

Categoría **BABY:**

- Entrenamiento de una hora un día a la semana, entre las 16:00 h. y las 18:00 h. de lunes a jueves.
- Un encuentro mensual de hora y media que se programará en viernes, entre las 17:00 h. y las 19:00 h., en el pabellón Emperador Teodosio.

Categorías **BENJAMÍN** y **ALEVÍN:**

- Entrenamiento de dos horas semanales, dos días a la semana, entre las 16:00 h. y las 18:00 h. de lunes a jueves.
- Un encuentro semanal de dos horas que se programará en viernes, entre las 16:00 h. y las 20:00 h., en los pabellones Emperador Teodosio y María Martín.

Categoría **PREBENJAMÍN**

- Entrenamiento de dos horas semanales.
- Un encuentro quincenal

* El horario definitivo de cada grupo se establecerá al inicio de curso en coordinación con los colegios.





AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA



Universidad de Valladolid

**GRUPO DE INVESTIGACIÓN
DE DEPORTE ESCOLAR
DE SEGOVIA**



**instituto municipal
deportes segovia**

Excmo. Ayto. de Segovia. IMD-Segovia
Dirección: C/ Tejedores s.n.
C.P.: 40004. Segovia.

Teléfono: 921 462 910 / 921 462 912
Fax: 921 462 920
Correo electrónico: deportes@segovia.es